

## PGDGC-03

December – Examination 2023

### PGDGC Examination

Counselling in Different Setting

(परामर्श के विविध आयाम)

Paper : PGDGC-03

*Time : 3 Hours ]*

*[ Maximum Marks : 100*

**Note :-** The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

**निर्देश :-** यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

#### Section-A

10×2=20

(Very Short Answer Type Questions)

**Note :-** Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

PGDGC-03/7

( 1 )

TC-615 Turn Over

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :-** सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1. (i) What is the contribution of Counselling services in students' life ?

छात्र जीवन में परामर्श सेवाओं का क्या योगदान है ?

(ii) Explain the meaning of life oriented counselling.

जीवनवृत्ति परामर्श का अर्थ समझाइए।

(iii) By whom the directive counselling was started ?

निर्देशात्मक परामर्श की शुरुआत किसके द्वारा की गई ?

(iv) Give the meaning of family counselling.

परिवार परामर्श का अर्थ बताइए।

PGDGC-03/7

( 2 )

TC-615

(v) What do you mean by mental health ?

मानसिक स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं ?

(vi) Define Career information.

कैरियर सूचना को परिभाषित कीजिए।

(vii) Give three symptoms of ill mental health.

खराब मानसिक स्वास्थ्य के तीन लक्षण बताइए।

(viii) Give two objectives of sports counselling.

खेल परामर्श के दो उद्देश्य बताइए।

(ix) Give the four characteristics of crisis

intervention.

संकट हस्तक्षेप की चार विशेषताएँ बताइए।

(x) Name the main sources of career information.

कैरियर सूचना के प्रमुख स्रोतों के नाम बताइए।

**Section-B**

**4×10=40**

**(Short Answer Type Questions)**

**Note :-** Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **100** words. Each question carries 10 marks.

**खण्ड—ब**

**(लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश :-** किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **100** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

2. Give the importance of role of counselling in mental health.

मानसिक स्वास्थ्य में परामर्श की भूमिका का महत्व बताइए।

3. Mention the causes of misuse of drugs.

मादक द्रव्यों के दुरुपयोग के कारणों का उल्लेख कीजिए।

4. Mention the importance of educational counselling in the life of a child.

बालक के जीवन में शैक्षिक परामर्श के महत्व का उल्लेख कीजिए।

5. Mention the role of the class teacher in counselling.

परामर्श में कक्षा अध्यापक की भूमिका का उल्लेख कीजिए।

6. How will you give counselling to the delinquent child ?

अपराधिक बालक को आप किस तरह परामर्श देंगे ?

7. Write the role of counsellors in the area of mental retardation.

मानसिक मंदन की समस्या के क्षेत्र में परामर्शदाता की भूमिका का उल्लेख कीजिए।

8. Mention the factors influencing the mental health.

मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों का उल्लेख कीजिए।

9. Clarify the importance of family counselling.

पारिवारिक परामर्श का महत्व स्पष्ट कीजिए।

**Section-C**

**2×20=40**

**(Long Answer Type Questions)**

*Note* :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **800** words. Each question carries 20 marks.

**खण्ड—स**

**(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश :-** किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **800** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

10. What are the main principles of counselling?

Discuss.

परामर्श के प्रमुख सिद्धान्त कौन-कौनसे हैं ? विवेचना कीजिए।

11. What is the need of counselling from social and educational point of view ? Discuss.

परामर्श की सामाजिक व शैक्षिक दृष्टि से क्या आवश्यकता है ? विवेचन कीजिए।

12. What are the types of counselling ? Write the various techniques of counselling.

परामर्श कितने प्रकार का होता है ? विभिन्न परामर्श विधियाँ लिखिए।

13. What are the problems of counselling in India ? Suggest measure for improvement of counselling services.

भारत में परामर्श की क्या समस्याएँ हैं ? परामर्श सेवाओं की स्थिति में सुधार के उपाय बताइए।