

Section–C**2×12=24****(Long Answer Type Questions)**

Note :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 12 marks.

खण्ड—स**(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

निर्देश :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 12 अंक का है।

10. What are the causes of hypertension ? Give the dietary function for its patients.

उच्च रक्तचाप के कारण बताइए व इसके रोगी के आहार प्रबन्ध का वर्णन कीजिए।

11. Explain in detail about the dietary requirement of adolescent girl.

किशोरावस्था की बालिका की आहारिय आवश्यकता का वर्णन कीजिए।

12. Write in detail about the sources, functions, effect of deficiency and RDA for vitamin A.

विटामिन ए के स्रोत, कार्य, कमी के प्रभाव व आर.डी.ए. के बारे में विस्तार से बताइए।

13. Explain in detail about food adulteration.

भोजन में मिलावट पर एक विस्तृत टिप्पणी लिखिए।

HM-05/4

(4)

TC-288**HM-05****December – Examination 2023****B.A. (Part II) Examination****HOME SCIENCE****(Diet Management)****Paper : HM-05***Time : 3 Hours]**[Maximum Marks : 55*

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section–A**7×1=7****(Very Short Answer Type Questions)**

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 1 mark.

HM-05/4

(1)

TC-288*Turn Over*

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

1. (i) Define Nutrition.
पोषण की परिभाषा दीजिए।
- (ii) Name any *two* water soluble vitamins.
किन्हीं दो जलघुलनशील विटामिनों के नाम बताइए।
- (iii) Define BMR.
आधारीय चयापचय दर की परिभाषा दीजिए।
- (iv) Write the names of *two* things easily available in kitchen which can be used in food preservation.
रसोई में आसानी से उपलब्ध दो चीजों के नाम बताइये जिनका उपयोग खाद्य संरक्षण में किया जाता है।
- (v) Mention RDA of calcium for pregnant lady.
गर्भवती महिला की कैल्सियम आवश्यकता बताइए।
- (vi) Write the *three* vegetarian sources of protein.
प्रोटीन के तीन शाकाहारी स्रोत बताइए।
- (vii) Mention Blood pressure of healthy adult.
स्वस्थ वयस्क व्यक्ति का रक्तचाप बताइए।

Section-B

4×6=24

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 6 marks.

HM-05/4

(2)

TC-288

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है।

2. Explain malnutrition and its types.
कृपोषण व इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए।
3. Explain the sources and effect of carbohydrate deficiency.
कार्बोहाइड्रेट के स्रोत व कमी के प्रभावों की व्याख्या कीजिए।
4. Explain the functions of protein.
प्रोटीन के कार्यों का वर्णन कीजिए।
5. Explain the sources and functions of vitamin C.
विटामिन सी के स्रोत व कार्यों का वर्णन कीजिए।
6. Explain the factors affecting the absorption of Calcium.
कैल्सियम के अवशोषण को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।
7. Write down the RDA of protein of various age groups.
विभिन्न आयु वर्ग के लिए प्रोटीन की आवश्यकता बताइए।
8. Write the factors affecting balanced diet.
संतुलित आहार को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।
9. Explain Agmark and FPO.
एगमार्क और एफ.पी.ओ. का वर्णन कीजिए।

HM-05/4

(3)

TC-288

Turn Over