

DNS-01

December – Examination 2023

DNS Examination

प्राकृतिक चिकित्सा एवं रोगोपचारक विधियाँ

Paper : DNS-01

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

10×2=20

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

DNS-01/7

(1)

TC-590 Turn Over

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1. (i) Who designed 'Hip Bath' ?

'हिप बाथ' (Hip Bath) किसने डिजाइन किया था ?

(ii) What is the difference between fasting and starvation ?

उपवास और भुखमरी में क्या अन्तर है ?

(iii) Which disease is the hardening of stool ?

मल का सख्त होना कौनसा रोग है ?

(iv) What effect does massage have on the skin ?

मालिश से त्वचा पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

DNS-01/7

(2)

TC-590

(v) What are the components of food ?

भोजन के अवयव क्या हैं ?

(vi) There is nectar on earth, which nectar is this ?

पृथ्वी पर अमृत है, यह अमृत कौनसा है ?

(vii) What is Chiro Practice ?

कीरो प्रैक्टिस क्या है ?

(viii) Write Ashtanga Yoga in reverse order.

अष्टांग योग को उल्टे क्रम में लिखिए।

(ix) Which chemical composition is formed by the Combination of carbon, hydrogen and oxygen ?

कार्बन, हाइड्रोजन और ऑक्सीजन के संयोग से कौनसा रासायनिक संघटन बनता है ?

(x) Write the types of healing soil.

उपचारक मिट्टी के प्रकार लिखिए।

Section-B

4×10=40

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 10 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

2. Write the methods of identifying diseases by examining the face.

चेहरे के निरीक्षण से रोगों के पहचान की विधियाँ लिखिए।

3. Write the identity and symptoms of an unhealthy Person and a Yogi.

अस्वस्थ व्यक्ति एवं योगीजन की पहचान और लक्षण लिखिए।

4. Write a concept of Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा की अवधारणा लिखिए।
5. What effect does fasting and yoga practice have on the body ?
उपवास और योगाभ्यास से शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ?
6. Explain the medicinal importance of colours.
रंगों के औषधीय महत्व को समझाइए।
7. Describe Mehan bath and Kati bath
मेहन स्नान एवं कटि स्नान का वर्णन कीजिए।
8. Throw light on magnet therapy.
चुंबक चिकित्सा पर प्रकाश डालिए।
9. What effect do yoga activities have on bones and muscles ?
यौगिक क्रियाओं का हड्डियों और मांसपेशियों पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

Section-C

2×20=40

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 20 marks.

खण्ड—स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

10. Describe soil element therapy.

मिट्टी तत्व चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

11. Describe the accumulation of defects on the main organs of the body.

शरीर के मुख्य अंगों पर दोष संचय का वर्णन कीजिए।

12. Discuss the history and development of natural therapy.

प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहास और विकास की विवेचना कीजिए।

13. Discuss the usefulness of mother cow from scientific point of view.

गौमाता की उपयोगिता का वैज्ञानिक दृष्टिकोण से विवेचन कीजिए।