

9. Write short note on Meal Management of Sensitive group.

संवेदनशील समूहों के खान-पान के प्रबंधन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Section-C **2×20=40**

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 20 marks.

खण्ड—स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

10. Explain Progressive Programs of Indian which deals with problems of nutrients planning ?

पोषक तत्वों की समस्या का प्रबंधन करने के लिए देश में प्रगतिशील कार्यक्रमों का वर्णन कीजिए।

11. Give the nutritional requirements of Pregnant Women.

गर्भवती स्त्री की पोषण सम्बन्धी आवश्यकताएँ बताइए।

12. What are the uses of Protein in our body? Describe them.

प्रोटीन का शरीर में क्या उपयोग है ? विस्तार से समझाइए।

13. Explain functions and deficiency effect of vitamin.

विटामिन के कार्य एवं कमी के लक्षणों का वर्णन कीजिए।

DNHE-05

December – Examination 2023

Diploma in Nutrition and Health Education Examination

Vishesh Samooh Ke Liye Poshan

(विशेष समूह के लिए पोषण)

Paper : DNHE-05

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

10×2=20

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 2 marks.

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1. (i) What do you understand by Diet Management ?
आहारिय प्रबंधन से क्या समझते है ?
- (ii) Define ICMR.
ICMR को परिभाषित कीजिए।
- (iii) What is Malnutrition ?
कृपोषण क्या है ?
- (iv) Write about Lactating Women.
धात्रीमाता के बारे में लिखिए।
- (v) Write development of Adolescence.
किशोरावस्था में विकास के बारे में लिखिए।
- (vi) Define BMR.
आधारीय चयापचय दर को परिभाषित कीजिए।
- (vii) Full form of BMR.
BMR की फुल फार्म लिखिए।

Section-B

4×10=40

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any four questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

- निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।
2. What is the concept of Vulnerable group ?
असुरक्षित समूह की अवधारणा क्या है ?
 3. Give the functions of fat.
वसा के कार्य बताइए।
 4. Prepare meal planning of adolescent boy.
किशोर बालक के लिए एक दिन का आहार आयोजन कीजिए।
 5. Write the functions of water in body.
शरीर में जल के कार्य बताइए।
 6. Explain the physical changes in old age.
वृद्धावस्था में होने वाले शारीरिक परिवर्तन को समझाइए।
 7. Write the causes and dietary management of obesity ?
मोटापे के कारण तथा आहारिय प्रबन्धन के बारे में लिखिए।
 8. What is Meal Planning ?
आहार नियोजन क्या है ?