

DNHE-03

December – Examination 2023

Diploma in Nutrition and Health Education Examination

Nutrition and Health Education

(पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा)

Paper : DNHE-03

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

10×2=20

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1. (i) How many dimensions of Health are there.

स्वास्थ्य के कितने आयाम हैं ?

(ii) Name the primary emotions of a child.

बालक के प्राथमिक संवेगों के नाम लिखिए।

(iii) Write any *two* visual aids.

किन्हीं दो श्रव्य साधनों के नाम लिखिए।

(iv) Define Leaflet.

लीफलेट को परिभाषित कीजिए।

(v) What is a Community ?

समुदाय क्या है ?

(vi) Write the full name of ICDS.

ICDS का पूरा नाम लिखिए।

(vii) Types of Intelligence.

बुद्धि के प्रकार लिखिए।

(viii) Define Individual approach method.

व्यक्तिगत सम्पर्क विधि लिखिए।

(ix) Anaemia disease is caused due to the deficiency of which element ?

एनीमिया रोग किस तत्व की कमी से होता है ?

(x) What is Nutrition ?

पोषण क्या है ?

Section-B

4×10=40

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 10 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

2. Write any *five* messages related to Health and Nutrition.

स्वास्थ्य एवं पोषण पर **पाँच** संदेश दीजिए।

3. Write the stage is known as tension and storm.

तनाव एवं तूफान की अवस्था को लिखिए।

4. Which mass media is effective and why ?

कौनसा समूह साधन प्रभावी है और क्यों ?

5. Write importance of Programme Planning.

कार्यक्रम नियोजन का महत्व लिखिए।

6. Write nutrition/health education and environment sanitation project in rural school.

ग्रामीण विद्यालयों में पोषण स्वास्थ्य शिक्षा और पर्यावरण स्वच्छता परियोजना के बारे में लिखिए।

7. What do you understand by Supplementary Diet ? Write in short.

पूरक आहार से आप क्या समझते हैं ? संक्षेप में लिखिए।

8. Write down the food sources of vitamin A and effect of deficiency.

विटामिन A के खाद्य स्रोत व कमी के प्रभावों को लिखिए।

9. Explain advantages of meal planning and factors to be considered while planning meal.

आहार आयोजन के लाभ व आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारकों को समझाइए।

Section-C

2×20=40

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 20 marks.

खण्ड—स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम

500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

10. Explain sleeps of evaluations. Write down in detail about its benefits.

मूल्यांकन के चरण लिखिए एवं इसके लाभ के बारे में विस्तार से लिखिए।

11. Write modern communication method ? Explain.

नवीन संचार पद्धति क्या है ? समझाइए।

12. Why is nutrition education important for everyone ? Write in short.

आहार शिक्षा प्रत्येक के लिए क्यों जरूरी है ? लिखिए।

13. Write in short on the following :

(i) Flash cards

(ii) Posters

निम्नलिखित को संक्षेप में लिखिए :

(i) फ्लैश कार्ड

(ii) पोस्टर