

DNHE-01

December – Examination 2023

Diploma in Nutrition and Health Education Examination

Nutrition for Community

(समुदाय के लिए पोषण)

Paper : DNHE-01

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

10×2=20

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

DNHE-01/7

(1)

TC-586 Turn Over

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1. (i) Define Nutrients.

पोषक तत्वों की परिभाषा दीजिए।

(ii) Name *three* Monosaccharides.

तीन मोनोसैकेराइड्स के नाम बताइए।

(iii) Name any *four* fat soluble vitamins.

किन्हीं चार वसा घुलनशील विटामिन के नाम बताइए।

(iv) Define Food Adulteration.

खाद्य मिलावट की परिभाषा दीजिए।

(v) RDA of calcium for pregnant lady.

गर्भवती महिला की कैल्शियम की आवश्यकता।

DNHE-01/7

(2)

TC-586

(vi) *Three* important sources of protein.

प्रोटीन के **तीन** मुख्य स्रोत बताइए।

(vii) Write the full form of BMR.

बी.एम.आर. का पूरा नाम बताइए।

(viii) Name the disease caused by deficiency of vitamin B₃.

विटामिन बी₃ की कमी से होने वाले रोग का नाम लिखिए।

(ix) Name any *three* diseases related to Heart.

हृदय से सम्बन्धित **तीन** रोगों के नाम बताइए।

(x) What is Diabetes ?

मधुमेह क्या है ?

Section-B

4×10=40

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 10 marks.

DNHE-01/7

(3)

TC-586 Turn Over

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

2. Write in short about the social functions of food.

भोजन के सामाजिक कार्यों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

3. Explain the functions of Carbohydrate.

कार्बोहाइड्रेट के कार्यों का वर्णन कीजिए।

4. Explain malnutrition and its types.

कुपोषण व इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए।

5. Explain the effects of high intake of fat.

वसा की अधिकता के प्रभावों का वर्णन कीजिए।

DNHE-01/7

(4)

TC-586

6. Explain the factors affecting the absorption of Calcium.

कैल्शियम के अवशोषण को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

7. Explain the advantages of food preservation.

भोजन संरक्षण के लाभों का वर्णन कीजिए।

8. Write in short about various methods of cooking foods.

भोजन पकाने के विभिन्न तरीकों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

9. Explain Agmark.

एगमार्क को समझाइए।

Section-C

2×20=40

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words.

Each question carries 20 marks.

खण्ड—स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम

500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

10. What are the causes of hypertension ? Give the dietary modification for hypertension affected person.

उच्च रक्तचाप के कारणों का वर्णन कीजिए। इससे पीड़ित व्यक्ति के लिए आहारिय परिवर्तन का वर्णन कीजिए।

11. What are the functions of Vitamin D in our body ?

Explain the deficiency symptoms of it.

विटामिन D के शरीर में क्या कार्य हैं ? इसकी कमी से उत्पन्न लक्षणों को बताइए।

12. Explain in detail about the dietary requirement of pregnant lady.

गर्भवती महिला की आहारीय आवश्यकता का विस्तृत विवरण दीजिए।

13. Write in detail about the food safety rules.

भोजन सुरक्षा अधिनियमों का विस्तृत विवरण दीजिए।