

8. Explain the chemical method of food preservation.
भोजन संरक्षण की रासायनिक विधि का वर्णन कीजिए।
9. Explain Agmark.
एगमार्क को समझाइए।

Section-C **2×12=24**

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 12 marks.

खण्ड—स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 12 अंक का है।

10. What are the causes of hypertension ? Give the dietary modification for hypertension patient.
उच्च रक्तचाप होने के कारण बताइए व रोगी का आहारिय प्रबन्धन भी बताइए।
11. Classify Carbohydrate. Explain in detail about the sources and functions of carbohydrate.
कार्बोहाइड्रेट का वर्गीकरण कीजिए। इसके स्रोत व कार्यों का वर्णन कीजिए।
12. Explain in detail about the RDA and dietary management of pregnant lady.
गर्भवती महिला का RDA व आहारिय प्रबंधन विस्तार से बताइए।
13. Explain in detail about the meal planning.
आहार आयोजन की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

HM-05

December – Examination 2022

B.A. (Part II) Examination

HOME SCIENCE

(Diet Management)

Paper : HM-05

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 55

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

7×1=7

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 1 mark.

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

1. (i) Define Nutrient.
पोषक तत्व की परिभाषा दीजिए।
- (ii) Name *four* fat soluble Vitamins.
वसा घुलनशील चार विटामिन के नाम बताइए।
- (iii) Write the full form of BMR.
बी.एम.आर. का पूरा नाम लिखिए।
- (iv) Write *two* physical methods of food preservation.
भोजन संरक्षण की किन्हीं दो भौतिक विधियों के नाम बताइए।
- (v) What is the RDA of calcium for pregnant lady ?
गर्भवती महिला की कैल्सियम आवश्यकता बताइए।
- (vi) What are *three* important sources of protein for vegetarians ?
शाकाहारी व्यक्तियों के तीन प्रमुख प्रोटीन स्रोत बताइए।
- (vii) What is normal blood pressure of an adult man ?
एक वयस्क व्यक्ति का सामान्य रक्तचाप कितना होता है ?

Section-B

4×6=24

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 6 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है।

2. Explain malnutrition and its types.
कुपोषण एवं इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए।
3. Write a short note on metabolism and its types.
चयापचय और इसके प्रकारों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
4. Explain the effect of protein deficiency.
प्रोटीन की कमी से होने वाले दुष्प्रभावों का वर्णन कीजिए।
5. Explain the functions of Vitamin C.
विटामिन सी के कार्यों का वर्णन कीजिए।
6. Explain the factors affecting the absorption of Calcium.
कैल्सियम के अवशोषण को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।
7. Write a short note on advantages of cooking food.
भोजन पकाने के फायदों का वर्णन कीजिए।