

8. Explain them by writing the definition of health, yoga and naturopathy.

स्वास्थ्य, योग और प्राकृतिक चिकित्सा की परिभाषा लिखकर उन्हें समझाइए।

9. What is Hydrotherapy ?

जल चिकित्सा क्या है ?

**Section-C** **2×20=40**

**(Long Answer Type Questions)**

**Note :-** Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 20 marks.

**खण्ड—स**

**(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश :-** किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

10. Describe fasting in detail.

उपवास का विस्तृत वर्णन कीजिए।

11. Throw light on massage therapy.

मालिश चिकित्सा पर प्रकाश डालिए।

12. Write the identification of defects on major parts of the body.

शरीर के प्रमुख अंगों पर दोष की पहचान लिखिए।

13. Describe the history of Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहास का वर्णन कीजिए।

## **DNS-01**

**December – Examination 2022**

**DNS Examination**

**प्राकृतिक चिकित्सा एवं रोगोपचारक विधियाँ**

**Paper : DNS-01**

*Time : 3 Hours ]*

*[ Maximum Marks : 100*

**Note :-** The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

**निर्देश :-** यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**Section-A**

**10×2=20**

**(Very Short Answer Type Questions)**

**Note :-** Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 2 marks.

**खण्ड—अ**

**(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश :-** सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम **30** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1. (i) Write the names of any *four* diseases caused by the change in the amount of fire element.  
अग्नि तत्व की मात्रा परिवर्तन से होने वाले कोई चार रोगों के नाम लिखिए।
- (ii) Write the definition of exotic matter.  
विजातीय द्रव्य की परिभाषा लिखिए।
- (iii) How is the tongue of a Healthy Person ?  
स्वस्थ व्यक्ति की जीभ कैसी होती है ?
- (iv) What is 'Atrophy' ?  
एट्रोफी क्या है ?
- (v) In which part of the body do white spots appear on the lips when there is a parasite ?  
शरीर के किस अंग में परजीवी होने पर होठों पर सफेद दाग-धब्बे उभरते हैं ?
- (vi) Write the definition of Naturopathy.  
प्राकृतिक चिकित्सा की परिभाषा लिखिए।
- (vii) What is called the eye of God ?  
ईश्वर का नेत्र किसे कहते हैं ?
- (viii) Write the names of any *two* substances used in the massage of children.  
बच्चों की मालिश में उपयोग आने वाले किन्हीं दो पदार्थों के नाम लिखिए।
- (ix) What is 'Mehan Snan' ?  
'मेहन स्नान' क्या है ?

- (x) Write *four* types of Upacharak Mitti (soil).  
उपचारक मिट्टी के चार प्रकार लिखिए।

**Section-B**

**4×10=40**

**(Short Answer Type Questions)**

**Note :-** Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 10 marks.

**खण्ड—ब**

**(लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश :-** किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

2. Write a note on aroma therapy.  
सुगंध चिकित्सा पर टिप्पणी लिखिए।
3. Write the treatment of diseases with fruits and vegetables.  
फल एवं तरकारी से रोगोपचार लिखिए।
4. Write the precautions related the food.  
खान-पान सम्बन्धित सावधानियों को लिखिए।
5. How is a Balance diet ?  
संतुलित भोजन कैसा होता है ?
6. What is cow urine therapy ?  
गो मूत्र चिकित्सा क्या है ?
7. What is acupressure therapy ?  
एक्यूप्रेसर चिकित्सा क्या है ?