

8. Write the RDA of nutrients for adolescence period.  
किशोरावस्था के लिए पोषक तत्वों की दैनिक मात्रा लिखिए।
9. Discuss objectives and functions of ICMR.  
आई.सी.एम.आर. के उद्देश्यों और कार्यों की चर्चा कीजिए।

**Section-C** **2×20=40**

**(Long Answer Type Questions)**

*Note* :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 20 marks.

**खण्ड—स**

**(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश :-** किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

10. Write the classification and functions of fat.  
वसा का वर्गीकरण व कार्यों के बारे में लिखिए।
11. Explain progressive national programme regarding problems of nutrients management.  
पोषण तत्वों की समस्या का प्रबन्धन करने के लिए देश में गतिशील कार्यक्रम का वर्णन कीजिए।
12. Write short note on meal management of sensitive group.  
संवेदनशील समूहों के खान-पान के प्रबन्धन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
13. Explain the role of diet therapy in present scenario.  
आज के परिप्रेक्ष्य में आहार चिकित्सा की भूमिका बताइए।

## **DNHE-05**

**December – Examination 2022**

### **Diploma in Nutrition and Health Education Examination**

**Vishesh Samooh Ke Liye Poshan**

**(विशेष समूह के लिए पोषण)**

**Paper : DNHE-05**

*Time : 3 Hours ]*

*[ Maximum Marks : 100*

*Note* :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

**निर्देश :-** यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**Section-A**

**10×2=20**

**(Very Short Answer Type Questions)**

*Note* :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 2 marks.

**खण्ड—अ**

**(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश :-** सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1. (i) Define Food.  
भोजन को परिभाषित कीजिए।
- (ii) Name some main food groups.  
मुख्य भोज्य समूहों के नाम लिखिए।
- (iii) Write reasons of Anemia.  
रक्ताल्पता के कारण लिखिए।
- (iv) What is the meaning of supplementation diet ?  
पूरक आहार का अर्थ लिखिए।
- (v) What is the full form of RDA ?  
आर.डी.ए. की फुल फॉर्म लिखिए।
- (vi) Name the plant and animal source of Protein.  
प्रोटीन के वानस्पतिक एवं प्राणिज स्रोतों के नाम बताइए।
- (vii) Why is milk important ?  
दूध क्यों जरूरी है ?
- (viii) Write the advantages of meal planning.  
आहार आयोजन के लाभ लिखिए।

- (ix) What is the effect of excess of fat in human body.  
वसा की अधिकता का मानव शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ?
- (x) Define Malnutrition.  
कुपोषण को परिभाषित कीजिए।

**Section-B**

**4×10=40**

**(Short Answer Type Questions)**

**Note :-** Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 10 marks.

**खण्ड—ब**

**(लघु उत्तरीय प्रश्न)**

- निर्देश :-** किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।
2. Discuss the functions and sources of Protein.  
प्रोटीन के कार्य एवं स्रोत पर चर्चा कीजिए।
  3. What are the functions of calcium in our body ?  
कैल्सियम के हमारे शरीर में क्या कार्य हैं ?
  4. Explain the concept of vulnerable group.  
असुरक्षित समूह की अवधारणा को समझाइए।
  5. Explain the physical changes in infancy.  
शैशवावस्था में होने वाले शारीरिक परिवर्तनों को समझाइए।
  6. Write the sources of water in our body.  
शरीर में जल के स्रोत लिखिए।
  7. Explain the physical changes in old age.  
वृद्धावस्था में होने वाले शारीरिक परिवर्तनों को समझाइए।