

DNHE-03

December – Examination 2022

Diploma in Nutrition and Health Education Examination

Nutrition and Health Education

(पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा)

Paper : DNHE-03

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

10×2=20

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1. (i) What is Mental Health ?

मानसिक स्वास्थ्य क्या है ?

(ii) Define Liquid Diet.

तरल आहार को परिभाषित कीजिए।

(iii) Symptoms of Vitamin-A Deficiency.

विटामिन-ए की कमी के लक्षण बताइए।

(iv) What is Dehydration ?

निर्जलीकरण क्या है ?

(v) What are Teaching Aids ?

शिक्षण सहायक सामग्री क्या है ?

(vi) Determinants of food choices.

खाद्य चयनों के निर्धारक लिखिए।

(vii) What is Nutrition ?

पोषण क्या है ?

(viii) Two major functions of Iron.

लौह तत्व के दो मुख्य कार्य बताइए।

(ix) What is Diet Therapy ?

आहार चिकित्सा क्या है ?

(x) Write the symptoms of good nutrition.

अच्छे पोषण के लक्षण बताइए।

Section-B

4×10=40

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 10 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

2. List the services provided under the ICDS programme.

आई.सी.डी.एस. कार्यक्रम के अन्तर्गत प्रदान की जाने वाली सेवाओं को सूचीबद्ध कीजिए।

3. What are the *three* components of community nutrition ? Describe.

समुदाय पोषण के **तीन** घटक कौनसे हैं ? संक्षेप में समझाइए।

4. Give the special problem of lactation period.

स्तन्यकाल की विशिष्ट समस्याओं के बारे में लिखिए।

5. What factors should be considered while planning therapeutic diet ?

चिकित्सीय आहार की योजना बनाते समय किन मुख्य बातों का ध्यान रखना चाहिए ?

6. Briefly discuss the need for nutrition and health education programmes.

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा के कार्यक्रमों की जरूरत पर संक्षेप में चर्चा कीजिए।

7. Write functions effect of deficiency and food sources of Vitamin-A.

विटामिन-ए की कमी व खाद्य स्रोतों को प्रभावित करने वाले कार्यों के बारे में लिखिए।

8. Write the RDA of nutrients for sedentary pregnant women.

साधारण क्रियाशील गर्भवती महिला के लिए पोषक तत्वों की दैनिक प्रस्तावित मात्राएँ लिखिए।

9. List *two* message linked to infectious diseases among children that you would convey.

बच्चों में संक्रामक रोगों से जुड़े दो संदेश बताइए जो आप माताओं को संप्रेषित करेंगे।

Section-C

2×20=40

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 20 marks.

खण्ड—स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

10. Explain role of diet therapy in present scenario.

आज के परिप्रेक्ष्य में आहार चिकित्सा की भूमिका समझाइए।

11. Explain causes and symptoms of night blindness.

रात्रि अंधापन के कारण एवं लक्षण बताइए।

12. Explain the steps of General symptoms, treatment and preventive measures of T.B.

क्षय रोग के सामान्य लक्षण, उपचार एवं रोकथाम के क्या उपाय हैं ?

13. Explain the advantage of breast feeding and disadvantage of bottle feeding. What care should be taken while breast feeding ?

स्तनपान के लाभ व बोतल से दूध पिलाने से हानियों के बारे में समझाइए। स्तनपान करते समय ध्यान देने योग्य बातों के बारे में लिखिए।