

9. Explain the deficiency symptoms of Vitamin D.  
विटामिन डी के कमी के लक्षणों को समझाइए।

**Section-C** **2×20=40**

**(Long Answer Type Questions)**

*Note* :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 20 marks.

**खण्ड-स**

**(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश** :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

10. Explain in detail dietary care during lactation period. Write the nutritional requirement also during this period.

धात्री अवस्था के दौरान आहारिय देखभाल विस्तार से समझाइए। इसी अवस्था में पोषण माँग भी लिखिए।

11. Write in detail about PEM (Protein Energy Malnutrition).

प्रोटीन ऊर्जा कृपोषण के बारे में विस्तार से लिखिए।

12. Define Food. Write classification and functions of food.

भोजन को परिभाषित कीजिए। भोजन के वर्गीकरण तथा कार्य लिखिए।

13. Define Meal Planning. Write points considered while planning the meal.

आहार नियोजन को परिभाषित कीजिए। आहार नियोजन में किन बिन्दुओं को ध्यान में रखना चाहिए ?

## **DNHE-01**

**December – Examination 2022**

### **Diploma in Nutrition and Health Education Examination**

**Nutrition for Community**

**(समुदाय के लिए पोषण)**

**Paper : DNHE-01**

*Time : 3 Hours ]*

*[ Maximum Marks : 100*

*Note* :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

**निर्देश** :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**Section-A**

**10×2=20**

**(Very Short Answer Type Questions)**

*Note* :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 2 marks.

**खण्ड—अ**

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :-** सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम **30** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1. Write short notes on the following :

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (i) Nutrition  
पोषण
- (ii) Balanced Diet  
संतुलित आहार
- (iii) Basal Metabolism Rate  
आधारिय चयापचय दर
- (iv) Anaemia  
रक्ताल्पता
- (v) Goitre  
गलगण्ड
- (vi) Food Safety  
खाद्य सुरक्षा
- (vii) Effect of deficiency of Vitamin C  
विटामिन सी की कमी के प्रभाव
- (viii) Mild Products  
मिल्क उत्पाद
- (ix) Diabetes  
मधुमेह
- (x) Malnutrition  
कुपोषण

**Section-B**

**4×10=40**

(Short Answer Type Questions)

**Note :-** Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 10 marks.

**खण्ड—ब**

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :-** किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

2. Write the functions of Protein.  
प्रोटीन के कार्य लिखिए।
3. Explain the importance of Vitamin A in our diet.  
आहार में विटामिन ए के महत्व को समझाइए।
4. What are the various methods of assessment of Nutritional Status ?  
पोषण स्तर के आकलन की विभिन्न विधियाँ क्या हैं ?
5. Write sources and functions of Calcium.  
कैल्सियम के स्रोत तथा कार्य लिखिए।
6. Explain in detail dietary modification during various fever.  
विभिन्न ज्वर में आहारिय परिवर्तन को विस्तार से समझाइए।
7. Explain causes, symptoms and care during Jaundice.  
पीलिया के कारण, लक्षण तथा देखभाल को समझाइए।
8. Discuss dietary modification during Pregnancy.  
गर्भावस्था के दौरान आहारिय परिवर्तन का वर्णन कीजिए।