

## CFN-02

December – Examination 2022

### Certificate in Food and Nutrition Examination

Food and its Utility

Paper : CFN-02

*Time : 3 Hours ]*

*[ Maximum Marks : 100*

*Note :-* The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

*निर्देश :-* यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

#### Section-A

10×2=20

(Very Short Answer Type Questions)

CFN-02/7

( 1 )

TR-573 Turn Over

*Note :-* Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

#### खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

*निर्देश :-* सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1. (i) Define Food.

भोजन को परिभाषित कीजये।

(ii) Write the sources of vitamin 'A'.

विटामिन 'ए' के स्रोत लिखिये।

(iii) Write the functions of Iodine.

आयोडीन के कार्य लिखिए।

(iv) What do you understand by Adulthood ?

वयस्कावस्था से आप क्या समझते हो ?

CFN-02/7

( 2 )

TR-573

(v) Define Calorie.

कैलोरी को परिभाषित कीजिये।

(vi) What do you understand by Anaemia ?

रक्ताल्पता से आप क्या समझते हो ?

(vii) Write the importance of balanced diet.

संतुलित आहार का महत्व लिखिये।

(viii) Which disease is caused by deficiency of Vitamin 'C' ?

विटामिन 'सी' की कमी से कौनसा रोग होता है ?

(ix) What kind of nutrition will be given during pregnancy ?

गर्भावस्था में कैसा पोषण देंगे ?

(x) What is the function of pancreatic gland ?

अग्नाशय ग्रंथि का क्या कार्य है ?

Section-B

4×10=40

**(Short Answer Type Questions)**

*Note* :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 10 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश** :- किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

2. Mention two symptoms of Iodine deficiency.

आयोडीन की कमी के दो लक्षण बताइये।

3. Write the vegetable and animal sources of protein.

प्रोटीन के वानस्पतिक एवं प्राणिज स्रोतों को लिखिये।

4. Explain the relationship between energy requirement and physical activity.

ऊर्जा की आवश्यकता तथा शारीरिक क्रियाशीलता के बीच के सम्बन्ध को समझाइये।

5. Write a short note on basic group of food.

भोजन के मूलभूत समूह पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

6. State the importance of balanced diet.

सन्तुलित आहार का महत्व बताइये।

7. Classify food.

भोजन का वर्गीकरण कीजिए।

8. What is R.D.A. ?

आर.डी.ए. क्या होता है ?

9. Give two main functions of iron element.

लौह तत्व के दो मुख्य कार्य बताइए।

**(Long Answer Type Questions)**

*Note* :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words.

Each question carries 20 marks.

**खण्ड—स**

**(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश** :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

10. Explain in detail about physiological changes and nutritional needs in old age.

वृद्धावस्था में शारीरिक बदलाव एवं पोषण की आवश्यकताओं को विस्तार से समझाइये।

11. Explain the basic group of food in detail.

भोजन के मूलभूत समूह को विस्तार से समझाइये।

12. What do you understand by Diet Planning ? What points will you keep in mind while planning the diet ?

आहार आयोजन से आप क्या समझते हैं ? आहार नियोजन करते समय आप किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे ?

13. Prepare the one day diet table for pregnant woman.

गर्भवती महिला की एकदिवसीय आहार तालिका बनाइये।