

CFN-01

December – Examination 2022

**Certificate in Food and Nutrition
Examination**

You and Your Food

(आप और आपका भोजन)

Paper : CFN-01

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A 10×2=20

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

CFN-01/7

(1)

TR-572 Turn Over

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1. Write short notes on the following :

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) Carbohydrates

कार्बोज

(ii) Convenience Foods

सुविधाजनक खाद्य पदार्थ

(iii) Food Preservation

खाद्य परिरक्षण

(iv) Deficiency of Vitamin C

विटामिन सी की कमी

CFN-01/7

(2)

TR-572

(v) Rickets

रिकेट्स

(vi) Crystallization of Sugar

शक्कर का क्रिस्टलीकरण

(vii) Dietary Sources of Vitamin A

विटामिन ए के आहारीय स्रोत

(viii) Goitre

घेंघा रोग

(ix) Food Groups

भोज्य समूह

(x) Classification of Fruits

फलों का वर्गीकरण

Section-B

4×10=40

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 10 marks.

CFN-01/7

(3)

TR-572 Turn Over

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

2. Write the reasons of Food Contamination.

भोजन के दूषित होने के कारण लिखिए।

3. Write the importance of milk and milk products in our daily meals.

प्रतिदिन आहार में दूध तथा दूध से बने उत्पाद का महत्व लिखिए।

4. Write about cereals consumed commonly in India.

भारत में उपभोग होने वाले सामान्य अन्न के बारे में लिखिए।

5. Write a short note on deficiency disease due to Vitamin A.

विटामिन ए की कमी से होने वाले रोग पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

CFN-01/7

(4)

TR-572

6. Write in short about functions and sources of fats in our diet.

हमारे भोजन में वसा के कार्य तथा स्रोतों के बारे में संक्षेप में लिखिए।

7. Write about importance of vegetables in our diet. Also write about nutrients present in vegetables.

आहार में सब्जियों के महत्व के बारे में लिखिए। सब्जियों के पोषक तत्वों के बारे में भी लिखिए।

8. Write in brief about functions and sources of Calcium.

कैल्सियम के स्रोत तथा कार्य संक्षेप में लिखिए।

9. Write in brief about Nutrition during pre-school stage in children.

विद्यालय पूर्व-अवस्था में बच्चों के पोषण के बारे में संक्षेप में लिखिए।

Section-C **2×20=40**

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 20 marks.

खण्ड—स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम

500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

10. Write in detail about Nutrition during Pregnancy.

गर्भावस्था के दौरान पोषण पर विस्तार से लिखिए।

11. Write a detail about sources of Protein. Also discuss PEM (Protein Energy Malnutrition) in India.

प्रोटीन के स्रोत विस्तार से लिखिए। भारत में प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण के बारे में भी वर्णन कीजिए।

12. What are the reasons of Obesity ? Also write dietary management of an obese person.

मोटापा के क्या कारण हैं ? मोटे व्यक्ति के लिए आहारिय प्रबन्धन भी लिखिए।

13. Discuss the various food preservation techniques
in detail.

विभिन्न खाद्य परिरक्षण की विधियों का विस्तार से वर्णन कीजिए।