

4. Explain problems of modern families.  
आधुनिक परिवार की समस्याओं पर प्रकाश डालिए।
5. Discuss causes of substance abuse.  
मादक द्रव्य दुरुपयोग के कारणों का वर्णन कीजिए।
6. Write a short note on Brief Intervention technique of drug abuse counselling.  
मादक द्रव्य दुरुपयोग से बचाव हेतु परामर्श की संक्षिप्त हस्तक्षेप तकनीक पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
7. Describe the process of clinical counselling.  
नैदानिक परामर्श की प्रक्रिया बताइए।
8. Write a short note on role of a counselor in counselling of special need children.  
विशेष आवश्यकता वाले बालक के सन्दर्भ में परामर्शदाता की भूमिका की चर्चा कीजिए।
9. Discuss different uses of psychological tests in counselling.  
परामर्श में मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के विभिन्न उपयोगों पर प्रकाश डालिए।

**PGDGC-03**  
**December – Examination 2021**  
**PGDGC Examination**  
**Counselling in Different Settings**  
**(परामर्श के विविध आयाम)**  
**Paper : PGDGC-03**

*Time : 1½ Hours ]*

*[ Maximum Marks : 100*

**Note** :- The question paper is divided into two Sections A and B. Write answers as per the given instructions.

**निर्देश** :- यह प्रश्न-पत्र 'अ' और 'ब' दो खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**Section-A**

**5×4=20**

**(Very Short Answer Type Questions)**

**Note** :- Answer any *five* questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 4 marks.

**खण्ड—अ**

**(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश :-** किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 4 अंकों का है।

1. (i) Clarify the meaning of Counselling.  
परामर्श के अर्थ को स्पष्ट कीजिए।
- (ii) What is rehabilitation counselling ?  
पुनर्वास परामर्श से आप क्या समझते हैं ?
- (iii) What are Hallucinogens ?  
मतिभ्रमकारी द्रव्य क्या हैं ?
- (iv) Mention four symptoms of Phobia.  
दुर्भीति के चार लक्षणों को लिखिए।
- (v) Write three purposes of marriage counselling.  
वैवाहिक परामर्श के तीन उद्देश्य लिखिए।
- (vi) What is multicultural counselling ?  
बहुसांस्कृतिक परामर्श क्या है ?
- (vii) What do you understand by stress management ?  
तनाव प्रबंधन से आप क्या समझते हैं ?

(viii) Write two causes of stress.

तनाव के दो कारण लिखिए।

(ix) Write two objectives of sports counselling.

खेल परामर्श के दो उद्देश्य बताइए।

(x) What is Crisis Counselling ?

संकटकालीन परामर्श क्या है ?

**Section-B**

**4×20=80**

**(Short Answer Type Questions)**

**Note :-** Answer any four questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 20 marks.

**खण्ड—ब**

**(लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश :-** किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

2. Why counselling is needed for mental health ?

मानसिक स्वास्थ्य के लिए परामर्श क्यों आवश्यक है ?

3. Discuss the process of individual counselling.

व्यक्तिगत परामर्श की प्रक्रिया की चर्चा कीजिए।