

5. What are the functions and effects of deficiency of Vitamin C in our body ?

विटामिन C के कार्य और कमी से होने वाले प्रभावों के बारे में लिखिए।

6. Explain causes, symptoms and dietary modification in Diabetics.

मधुमेह के कारण, लक्षण एवं आहारिय परिवर्तनों का वर्णन कीजिए।

7. Explain, "Mother's milk is the best food for an infant."

"नवजात शिशु के लिए माता का दूध श्रेष्ठ आहार है।" स्पष्ट कीजिए।

8. Write the Recommended Dietary Allowances (RDA) of nutrients for sedentary pregnant and lactating women.

साधारण क्रियाशील गर्भवती तथा धात्री महिला के लिए पोषक तत्वों की दैनिक प्रस्तावित मात्राएँ लिखिए।

9. Write the causes and symptoms of diarrhoea.

अतिसार के कारण और लक्षण लिखिए।

HM-05

December – Examination 2021

B.A. (Part II) Examination

HOME SCIENCE

Diet Management

Paper : HM-05

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 55

Note :- The question paper is divided into two Sections A and B. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ' और 'ब' दो खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

4×1¾=7

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 1¾ mark.

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 1¼ अंक का है।

1. (i) Define Nutrition.
पोषण को परिभाषित कीजिए।
- (ii) Classification of food on the basis of perishability.
नश्वरता के आधार पर खाद्य पदार्थों का वर्गीकरण कीजिए।
- (iii) Food sources of calcium.
कैल्सियम के खाद्य स्रोत।
- (iv) Define Basal Metabolic Rate.
आधारित उपापचय दर को परिभाषित कीजिए।
- (v) Define Diet therapy.
आहार चिकित्सा की परिभाषा दीजिए।
- (vi) Write the functions of Sodium.
सोडियम के कार्यों को लिखिए।
- (vii) Define Meal Planning.
आहार नियोजन की परिभाषा दीजिए।
- (viii) What is Nightblindness ?
रतौंधी क्या है ?

Section-B

4×12=48

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any four questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 12 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 12 अंकों का है।

2. Give the composition, classification and functions of carbohydrates.
कार्बोहाइड्रेट का संगठन, वर्गीकरण एवं कार्य बताइए।
3. Write a short note on importance of balanced diet.
संतुलित भोजन के महत्त्व पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
4. Define Food Preservation and give advantages of food preservation.
भोजन संरक्षण की परिभाषा बताइए तथा भोजन परिरक्षण के लाभ बताइए।