

3. Explain the factors affecting Community Health and Nutrition.

सामुदायिक स्वास्थ्य और पोषण को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

4. Define Food, nutrient and nutrition. Give classification of nutrition.

भोजन, पोषक तत्व और पोषण की परिभाषा दीजिए। पोषण का वर्गीकरण बताइए।

5. Write in detail about the nutritional requirements during pregnancy.

गर्भावस्था में पोषक तत्वों की आवश्यकताओं का विस्तृत विवरण दीजिए।

6. Explain in detail about the ICDS.

समेकित बाल विकास योजना के बारे में बताइए।

7. Define Preservation of food. Discuss the home methods of Preservation.

भोजन संरक्षण की परिभाषा दीजिए। भोजन संरक्षण की घरेलू विधियों का वर्णन कीजिए।

8. Write in detail about the nutrient composition of milk and milk products.

दूध और दूध से बने पदार्थों में मौजूद पोषक तत्वों के बारे में बताइए।

9. Write in detail about the supplementary food.

पूरक आहार के बारे में विस्तृत रूप से बताइए।

DNHE-01

December – Examination 2021

Diploma in Nutrition and Health Education Examination

Nutrition for Community

समुदाय के लिए पोषण

Paper : DNHE-01

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 100

Note :- The question paper is divided into two Sections A and B. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ' और 'ब' दो खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

5×4=20

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *five* questions. Each question carries 4 marks. Each answer should not exceed **50** words.

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 4 अंकों का है। उत्तर को अधिकतम 50 शब्दों में सीमित कीजिए।

1. Write short notes on the following :

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) Give the classification of food.
भोजन का वर्गीकरण दीजिए।

(ii) Write about the functions of calcium in human body.
मानव शरीर में कैल्शियम के कार्यों का वर्णन कीजिए।

(iii) Why iron requirement increases during pregnancy ? Mention the reasons.
गर्भावस्था में लोहे की आवश्यकता क्यों बढ़ जाती है ? कारण बताइए।

(iv) Give the classification of protein.
प्रोटीन का वर्गीकरण बताइए।

(v) Explain the role of fibre in diet.
आहार में रेशे के महत्व पर प्रकाश डालिए।

(vi) Write short note on food adulteration.
भोजन में मिलावट पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

(vii) Describe the role of sugar in cooking of food.
भोजन पकाने में शक्कर के महत्व का वर्णन कीजिए।

(viii) Write short note on Pellagra.
पेलाग्रा पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

(ix) Write the RDA of protein for all age groups.
सभी आयु वर्गों के लिए प्रोटीन का आर.डी.ए. बताइए।

(x) Write in brief about ISI.
आई.एस.आई. पर संक्षेप में लिखिए।

Section-B

4×20=80

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any four questions. Each question carries 20 marks. Each answer should not exceed 500 words.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है। उत्तर सीमा अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए।

2. Discuss the functions, sources, requirement and deficiency symptoms of Vitamin C.
विटामिन सी के कार्य, स्रोत, आवश्यकता और कमी से उत्पन्न लक्षणों का वर्णन कीजिए।