

3. Explain functions of Protein in detail. Write protein requirement for various age groups.
प्रोटीन के कार्य विस्तार से समझाइये। विभिन्न आयु वर्ग के लिए प्रोटीन की आवश्यकता लिखिए।
4. Explain sources, functions and effect of deficiency of Vitamin A.
विटामिन ए के स्रोत, कार्य तथा कमी के प्रभाव समझाइए।
5. Explain the relation of body activities and energy requirement.
शारीरिक क्रियाशीलता तथा ऊर्जा की आवश्यकता के बीच सम्बन्ध को समझाइए।
6. What do you mean by Meal Planning ? What factors should be considered while meal planning ?
आहार नियोजन से आप क्या समझते हैं ? आहार नियोजन करते समय आप किन कारकों को ध्यान में रखेंगे ?
7. Explain the functions of Liver.
यकृत के कार्य समझाइए।
8. Explain functions and effect of deficiency of Vitamin D.
विटामिन डी के कार्य तथा कमी के प्रभाव समझाइए।
9. Write the effect of excess intake of Carbohydrates.
कार्बोहाइड्रेट के अत्यधिक सेवन के प्रभाव लिखिए।

CFN-02

December – Examination 2021

Certificate in Food and Nutrition Examination

Food and Its Utility

(भोजन और इसकी उपयोगिता)

Paper : CFN-02

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 100

Note :- The question paper is divided into two Sections A and B. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ' और 'ब' दो खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

5×4=20

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *five* questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 4 marks.

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 4 अंकों का है।

1. Write in brief about the following :

निम्नलिखित के बारे में संक्षेप में लिखिए :

(i) Protein Energy Malnutrition

प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण

(ii) Food Groups

भोज्य समूह

(iii) Diabetes

मधुमेह

(iv) Importance of Iron in diet

आहार में लौह तत्व का महत्व

(v) Sources of Calcium

कैल्शियम के स्रोत

(vi) Nutritional requirements of pre-school child

शाला-पूर्व बालक की पौष्टिक आवश्यकता

(vii) Changes in Old Age

वृद्धावस्था में बदलाव

(viii) Deficiency of Thiamine

थायमिन की कमी

(ix) I.C.M.R.

आई.सी.एम.आर.

(x) Immunity

रोग प्रतिरोधक क्षमता

Section-B

4×20=80

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 20 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

2. What are Supplementary Foods ? When supplementary foods should be given to child ?

पूरक आहार क्या है ? पूरक आहार देना शिशु को कब से आरम्भ करना चाहिए ?