

3. Write about nutritional needs of Pregnant Women.  
गर्भवती स्त्री की पोषण आवश्यकताओं के बारे में लिखिए।
4. Explain therapeutic diet during diabetes.  
मधुमेह में उपचारात्मक आहार को समझाइए।
5. Write about functions of Calcium.  
कैल्शियम के कार्य लिखिए।
6. Write about importance of Pulses in our diet.  
दालों का अपने आहार में आवश्यकता के बारे में लिखिए।
7. Write about nutritional requirements during adolescence.  
किशोरावस्था में पौष्टिक आवश्यकताओं के बारे में लिखिए।
8. Write about various methods of Food Preservation.  
खाद्य परिरक्षण की विभिन्न विधियों के बारे में लिखिए।
9. Write structure and nutritive value of Egg.  
अण्डे की संरचना तथा पौष्टिक मूल्य लिखिए।

## CFN-01

December – Examination 2021

### Certificate in Food and Nutrition Examination

You and Your Food

(आप और आपका भोजन)

Paper : CFN-01

Time : 1½ Hours ]

[ Maximum Marks : 100

**Note** :- The question paper is divided into two Sections A and B. Write answers as per the given instructions.

**निर्देश** :- यह प्रश्न-पत्र 'अ' और 'ब' दो खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**Section-A**

**5×4=20**

**(Very Short Answer Type Questions)**

**Note** :- Answer any *five* questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 4 marks.

**खण्ड—अ**

**(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश :-** किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 4 अंकों का है।

1. Write short notes on the following :

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) Functions of Food

भोजन के कार्य

(ii) Therapeutic Nutrition

उपचारात्मक पोषण

(iii) Sources of Protein

प्रोटीन के स्रोत

(iv) Functions of Vitamin C

विटामिन सी के कार्य

(v) Definition of Energy

ऊर्जा की परिभाषा

(vi) Sources of Thiamine

थायमिन के स्रोत

(vii) Complete Food

पूर्ण भोज्य पदार्थ

(viii) Meal Planning

आहार नियोजन

(ix) Fermentation

खमीरीकरण

(x) Basic Food Groups

आधारभूत भोज्य समूह

**Section—B**

**4×20=80**

**(Short Answer Type Questions)**

**Note :-** Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 20 marks.

**खण्ड—ब**

**(लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश :-** किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

2. Explain in detail functions of Protein.

प्रोटीन के कार्य विस्तार से समझाइए।