

3. Describe functions of food.
भोजन के कार्यों का वर्णन कीजिए।
4. What do you mean by Food Planning ?
आहार नियोजन से आप क्या समझते हैं ?
5. Explain growth and nutrition requirement in Adolescence.
किशोरावस्था में वृद्धि व पोषण की आवश्यकता को समझाइए।
6. Discuss the importance of minerals in nutrition.
पोषण में खनिज लवण के महत्त्व को समझाइए।
7. Why breast feeding is necessary for infants ?
शिशु को स्तनपान कराना क्यों आवश्यक है ?
8. Mention the source and daily requirement of Calcium.
कैल्सियम के स्रोत व दैनिक आवश्यकता बताइए।
9. Write short note on food related myths.
भोजन सम्बन्धी भ्रान्तियों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

CFN-02

December – Examination 2020

Certificate in Food and Nutrition Examination

Food and Its Utility

(भोजन की उपयोगिता)

Paper : CFN-02

Time : 2 Hours]

[Maximum Marks : 100

Note :- The question paper is divided into two Sections A and B. Write answer as per the given instruction.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ' और 'ब' दो खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

10×2=20

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question you delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

(अनिवार्य)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार, एक वाक्य, एक शब्द या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

1. Write short notes on the following :

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) Malnutrition

कुपोषण

(ii) Anemia

रक्ताल्पता

(iii) Immunity

रोग-प्रतिरोधात्मक शक्ति

(iv) Role of Fat

वसा की भूमिका

(v) Balanced Diet

संतुलित आहार

(vi) Diet of newborn baby

नवजात शिशु का आहार

(vii) Evaluation of Nutrition Level

पोषण स्तर का मूल्यांकन

(viii) Adulterated foods

मिलावटी भोज्य पदार्थ

(ix) R.D.A.

आर.डी.ए.

(x) Work of water in body

शरीर में जल के कार्य

Section-B

4×20=80

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any four questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 20 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

2. Differentiate between Over-nutrition and Under-nutrition.

अतिपोषण तथा अल्पपोषण में अन्तर स्पष्ट कीजिए।