

PGDGC-03

December - Examination 2019

PGDGC Examination**Counselling in Different Setting**

विविध सन्दर्भों में निर्देशन

Paper - PGDGC-03**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

(खण्ड - 'अ')

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) Write four factors affecting mental health.
मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले चार कारक बताइये।
- (ii) Write two difference between guidance and counselling.
निर्देशन एवं परामर्श में दो अंतर लिखें।
- (iii) Write a definition of career.
करियर की परिभाषा लिखें।
- (iv) What do you mean by case study?
जीवनवृत्त अध्ययन से आप क्या समझते हैं?
- (v) What do you mean by Gays?
आप 'गे' से क्या समझते हैं?
- (vi) Write the full form of HIV.
HIV का पूरा रूप लिखें।
- (vii) Write two symptoms of Phobia.
दुर्भिती के दो लक्षण लिखें।
- (viii) Who was the pioneer of career guidance?
सर्वप्रथम कैरिअर गाइडेंस का कार्य किसने किया ?
- (ix) Define family.
परिवार को परिभाषित करें।
- (x) Write two reasons for family disintegration.
परिवार विघटन के दो कारण बताइये।

Section - B
(Short Answer Questions)

4 × 10 = 40

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) Give suggestions to improve mental health.
मानसिक स्वास्थ्य को उन्नत बनाने के उपाय बताइये।
- 3) Write the role of counselors in the area of mental retardation.
मानसिक मंदन की समस्या के क्षेत्र में परामर्श की भूमिका का उल्लेख कीजिये।
- 4) How will you provide counselling to the delinquent child?
अपराधिक बालक को आप किस तरह परामर्श देंगे?
- 5) What are the reasons behind marital problems? Explain.
वैवाहिक समस्याओं के पीछे क्या कारण हैं? व्याख्या कीजिए।
- 6) Write a note on the use of computer in counselling.
परामर्श में कम्प्यूटर के प्रयोग पर एक टिप्पणी लिखिए।
- 7) What are the goals and objectives of college counseling programmes?
महाविद्यालयों में परामर्श कार्यक्रम के क्या लक्ष्य एवं उद्देश्य होते हैं?
- 8) Write the role of counselor in stress management at workplace.
कार्य क्षेत्र में तनाव प्रबंधन में परामर्शक की भूमिका का उल्लेख कीजिये।
- 9) Write the difference types of drugs.
मादक द्रव्यों के विभिन्न प्रकारों का वर्णन करें।

Section - C
(Long Answer Questions)

2 × 20 = 40

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)
(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) What are the types of counselling? Write the various techniques of counselling.
परामर्श कितने प्रकार का होता है? विभिन्न परामर्श विधियाँ लिखिए।
- 11) Describe the general aims of counselling. What should be the aims of counselling at primary and secondary levels?
परामर्श के सामान्य उद्देश्यों का वर्णन कीजिये। प्रारंभिक व माध्यमिक स्तरों पर परामर्श के क्या उद्देश्य होने चाहिए?
- 12) Explain the need and methods of counselling of gifted children.
प्रतिभाशाली बालकों के परामर्श की विधियों एवं उसकी आवश्यकता पर प्रकाश डालें।
- 13) Explain the need and methods of counseling to physically challenged persons.
शारीरिक अक्षमतायुक्त व्यक्तियों के परामर्श की आवश्यकता और उसकी विधियों की व्याख्या करें।