

**MAPSY-09**

December - Examination 2019

**MA (Final) Psychology Examination****Guidance and Counselling (Psychological)**

निर्देशन एवं परमार्श : मनोविज्ञान

**Paper - MAPSY-09****Time : 3 Hours ]****[ Max. Marks :- 80**

**Note:** The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

**निर्देश :** यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**Section - A****8 × 2 = 16**

(Very Short Answer Questions)

**Note:** Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

**(खण्ड - 'अ')**

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) Define Health Guidance.  
स्वास्थ्य निर्देशन को परिभाषित कीजिये।
- (ii) What is the meaning of Vocational Guidance?  
व्यावसायिक निर्देशन का क्या अर्थ है?
- (iii) Write any two characteristics of counsellor.  
परामर्शदाता की कोई दो विशेषताएँ लिखिए।
- (iv) Who gave the concept of Defense Mechanism?  
रक्षात्मक युक्तियों का संप्रत्यय किसके द्वारा दिया गया?
- (v) How Wolberg defined Psychotherapy?  
ओलवर्ग द्वारा मनश्चिकित्सा को किस प्रकार परिभाषित किया?
- (vi) Write any two goals of cognitive intervention therapy.  
संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा के कोई दो लक्ष्य लिखिए।
- (vii) Who is the father of Psychodrama?  
मनो-नाट्य के जनक कौन थे?
- (viii) Write the full form of BAAT.  
BAAT का पूर्ण नाम लिखिए।

### Section - B

4 × 8 = 32

(Short Answer Questions)

**Note:** Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 8 marks.

**(खण्ड - ब)**

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 8 अंकों का है।

- 2) What are the problems of Guidance?  
निर्देशन की क्या क्या समस्याएँ हैं?
- 3) Write the importance of the healthy relationship between counselor and counsellee?  
परामर्शदाता एवं परामर्शकर्ता के सौहार्द पूर्ण सम्बन्ध का महत्त्व बताइये।
- 4) Write the basic concept of Behavioral approach?  
व्यवहार उपागम की मूल अवधारणा बताए।
- 5) Analyse the importance of Research services?  
शोध सेवा की उपयोगिता का विश्लेषण कीजिए?
- 6) What is Aversion therapy? Write its merits and limitations?  
विरुची चिकित्सा क्या है? इसके लाभ एवं सीमाओं को लिखें।
- 7) What are the necessary and sufficient conditions for Person Centered Therapy / Counselling?  
व्यक्ति केंद्रित मनोचिकित्सा / परामर्श के लिए आवश्यक एवं पर्याप्त स्थितियां कौन सी हैं?
- 8) Write about the child rights prescribed in constitution?  
भारतीय संविधान में वर्णित बाल अधिकारों का वर्णन कीजिये।
- 9) What is the cognitive approach to counseling?  
परामर्श के संज्ञानात्मक उपागम क्या है?

**Section - C****2 × 16 = 32**

(Long Answer Questions)

**Note:** Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 16 marks.

**(खण्ड - स)**

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 16 अंकों का है।

- 10) What is self instruction? Explain the various steps in Self instruction?  
स्व अनुदेशन क्या है? स्व अनुदेशन के विभिन्न चरणों का विस्तार से वर्णन करें।
- 11) What is Systematic Desensitization? Explain its steps with examples.  
व्यवस्थित / क्रमबद्ध विसंवेदीकरण क्या है? इसके प्रमुख चरणों को उदाहरण के साथ समझाएं।
- 12) What do you understand by Case Study? Write about its merits and demerits. Explain its importance and characteristics?  
व्यक्तिक अध्ययन से आप क्या समझते हैं? इसके गुण एवं दोषों की विवेचना करें? इस के महत्त्व एवं विशेषताओं का वर्णन करें?
- 13) What is the need of evaluation in guidance counselling services? What are the main objectives of Evaluation? What are the different steps in Evaluation Process?  
निर्देशन एवं परामर्श में मूल्यांकन की क्या आवश्यकता है? मूल्यांकन के प्रमुख उद्देश्य बताइये? मूल्यांकन प्रक्रिया के विभिन्न सोपान कौन कौन से हैं?