

HM-05

December - Examination 2019

B.A. Pt. II Examination**Diet Management****Paper - HM-05****Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 55**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**7 × 1 = 7**

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 1 mark.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

1) (i) What is good nutrition?

सुपोषण क्या है?

- (ii) Write main food groups.
मुख्य भोज्य समूह के नाम लिखिए।
- (iii) Give composition of protein.
प्रोटीन का संगठन बताइये।
- (iv) Define calorie.
केलोरी को परिभाषित कीजिए।
- (v) Write sources of carbohydrates?
कार्बोहाइड्रेट की प्राप्ति के साधन लिखिए।
- (vi) What do you understand by food adulteration?
भोजन में मिलावट से आप क्या समझते हैं?
- (vii) What do you mean by energy metabolism?
ऊर्जा चयपचय से आप क्या समझते हैं?

Section - B

4 × 6 = 24

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 6 marks.

खण्ड - ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 6 अंकों का है।

- 2) Write the composition function and sources of carbohydrates.
कार्बोहाइड्रेट का संगठन विभिन्न कार्य व स्रोतों की व्याख्या कीजिये।
- 3) Write the advantage of meal planning.
आहार आयोजन के लाभ लिखिये।

- 4) Write symptoms of fever.
ज्वर के लक्षण बताइये।
- 5) What is Basal Metabolic rate?
आधारीय चयापचय दर क्या है?
- 6) Write the symptoms of diabetes.
मधुमेह के लक्षण बताइये।
- 7) What is food spoilage?
खाद्य संदूषण क्या है?
- 8) Write in short about common adulterants present in food.
खाद्य पदार्थों में सामान्य मिलावटी पदार्थों के बारे में संक्षेप लिखिये।
- 9) What do you understand by diet therapy?
आहारीय उपचार से आप क्या समझते हैं?

Section - C

2 × 12 = 24

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 12 marks.

खण्ड - स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 12 अंकों का है।

- 10) Write the functions of food. Write the methods of cooking with their limitations.

भोजन के कार्यों को लिखिये। भोजन पकाने की विधियों व उनकी सीमाओं को लिखिये।

11) Explain the advantages of breast feeding and disadvantages of bottle feeding. What care should be taken while breast feeding?

स्तनपान के लाभ व बोतल से दूध पिलाने की हानियों के बारे में समझाइये। स्तनपान कराते समय ध्यान देने योग्य बातों को लिखिये।

12) Give the reasons of food spoilage. Write any two methods of preserving food at household level in detail.

भोजन के सड़ने के कारण लिखिये। घरेलू स्तर पर खाद्य संरक्षण की किन्हीं दो विधियों को विस्तार से लिखिये।

13) Give classification functions and sources of protein. Write about effect of protein deficiency in a pre-school child.

प्रोटीन के वर्गीकरण कार्य एवं स्रोतों के बारे में बताइये। एक प्री-स्कूल बच्चे में प्रोटीन की कमी के प्रभाव के बारे में लिखिये।
