

DNS-01

December - Examination 2019

Diploma in Naturopathy Science Examination

प्राकृतिक चिकित्सा एवं रोगोपचार विधियाँ

Paper - DNS-01**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

निर्देश : The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

1) (i) पंचतत्त्वों के नाम लिखिये।

- (ii) रोगोत्पत्ति के पाँच कारण लिखिये।
- (iii) शरीर-मन एवं आत्मा की चिकित्सा एक साथ किस पैथी में होती है?
- (iv) "उपवास" का अर्थ-परिभाषा लिखिये।
- (v) मालिश के दो लाभ लिखिये।
- (vi) "मेहन स्नान" के लिए जननेन्द्रिय को क्यों चुना गया है?
- (vii) सावना बाथ Savana Bath की सावधानियाँ लिखिये।
- (viii) "सुगन्ध" के पांच लाभ लिखिये।
- (ix) पानी कब एवं कितना पीना चाहिये।
- (x) "रोगप्रतिरोधक क्षमतावर्धक घासा" लिखिये।

Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

खण्ड - ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) विजातीय द्रव्यों (अपशिष्ट पदार्थों) का परिचय एवं हानिकारक प्रभाव लिखिये।
- 3) आकृति निदान का संक्षेप में वर्णन कीजिये।
- 4) राष्ट्रपिता महात्मा गांधी एवं डा. कुलरंजन मुखर्जी का प्राकृतिक चिकित्सा

में योगदान लिखिये।

- 5) उपवास का वैज्ञानिक महत्व लिखिये।
- 6) "पंचतत्त्व चिकित्सा" को संक्षेप में लिखिये।
- 7) "चुम्बक चिकित्सा" पर टिप्पणी लिखिये।
- 8) जलतत्त्व एवं अग्नितत्त्व चिकित्सा का परिचय एवं लाभ लिखिये।
- 9) "पंचगव्य" चिकित्सा का परिचय एवं लाभ लिखिये।

Section - C

2 × 20 = 40

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

खण्ड - स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) स्वास्थ्य की दृष्टि से प्राकृतिक चिकित्सा का परिचय एवं महत्त्व लिखिये।
- 11) वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतियों (अल्टरनेटिव) का वर्णन कीजिये।
- 12) प्राकृतिक चिकित्सा का इतिहास एवं विकास का वर्णन कीजिये।
- 13) प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिये।