

**DNHE-05**

December - Examination 2019

**DNHE Examination****Vishesh Samooh ke Liye Poshan**

विशेष समूह के लिए पोषण

**Paper - DNHE-05****Time : 3 Hours ]****[ Max. Marks :- 100**

**Note:** The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

**निर्देश :** यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**Section - A****10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Questions)

**Note:** Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

**(खण्ड - 'अ')**

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

1) Write short notes on the following:

निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

(i) Malnutrition.

कुपोषण।

(ii) Formula Milk.

फार्मूला दूध।

(iii) Source of protein.

प्रोटीन के स्रोत।

(iv) Obesity.

मोटापा।

(v) Metabolism.

चयापचय।

(vi) Two functions of water.

शरीर में जल के दो कार्य।

(vii) Balanced diet.

संतुलित आहार।

(viii) Lactating mother.

धात्री माता।

(ix) ICMR.

आई.सी.एम.आर.

(x) Deficiency of Vitamin-C.

विटामिन 'सी' की कमी।

**Section - B****4 × 10 = 40**

(Short Answer Questions)

**Note:** Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) Write nutritional requirement of old age.  
बुजुर्ग व्यक्ति हेतु पोषण की आवश्यकता लिखिए।
- 3) Write the uses of fat in body.  
शरीर में बसा की आवश्यकता पर लिखिए।
- 4) What are the uses of protein in body.  
प्रोटीन का शरीर में उपयोग लिखिए।
- 5) Write nutritional requirement of lactating women.  
छात्री महिला हेतु पोषण की आवश्यकता लिखिए।
- 6) Write short note on balance diet.  
संतुलित आहार पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- 7) Write short note on malnutrition.  
कुपोषण पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- 8) Write short note on deficiency of Vitamin-D.  
विटामिन-डी की कमी पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- 9) Give reasons of deficiency of Vitamin.  
विटामिन की कमी के कारण बताइए।

**Section - C****2 × 20 = 40**

(Long Answer Questions)

**Note:** Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

**(खण्ड - स)**

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) Explain functions and deficiency effect of Vitamin.  
विटामिन के कार्य एवं कमी के लक्षणों का वर्णन कीजिए।
- 11) What are the functions of ICMR?  
आई.सी.एम.आर. के कार्य बताइए।
- 12) Write in detail about meal planning?  
आहार आयोजन के बारे में विस्तारपूर्वक लिखिए।
- 13) Write the causes and dietary management of obesity.  
मोटापे के कारण तथा आहारिय प्रबन्धन के बारे में लिखिए।