

**DNHE-03**

December - Examination 2019

**Diploma in Nutrition and Health Education  
Examination****Nutrition & Health Education**

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा

**Paper - DNHE-03****Time : 3 Hours ]****[ Max. Marks :- 100****Note:** The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.**निर्देश :** यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।**Section - A****10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Questions)

**Note:** Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.**खण्ड - 'अ'**

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) What is community health?  
सामुदायिक स्वास्थ्य क्या है?
- (ii) Write about non-machine media.  
गैर-मशीनी माध्यमों के बारे में लिखिये।
- (iii) Write the reason which cause Diarrhea.  
अतिसार के कारण बताइये।
- (iv) What is liquid diet?  
तरल आहार क्या होता है?
- (v) Write types of fever.  
ज्वर के प्रकार बताइये।
- (vi) Write Preventive measures for malaria.  
मलेरिया से बचने के उपाय बताइये।
- (vii) Define group communication method.  
सामूहिक संचार पद्धति को परिभाषित कीजिये।
- (viii) What is diet therapy?  
आहार चिकित्सा क्या होती है?
- (ix) Factors to be considered for presentation.  
प्रस्तुतीकरण के समय ध्यान रखने योग्य बातें।
- (x) Write the common problems of pregnancy.  
गर्भकाल की सामान्य समस्याएँ लिखिये।

### Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

**Note:** Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

## (खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) "Film and Television" are the most effective medium in Health Education. Explain.  
"फिल्म एवं टेलिविजन" स्वास्थ्य शिक्षा के सर्वाधिक प्रभावी माध्यम हैं। समझाइये।
- 3) How you will conduct demonstration, explain with example?  
आप प्रदर्शन को किस प्रकार आयोजित करेंगी, उदाहरण सहित समझाइये।
- 4) How you can prevent poisoning?  
विषाक्तता को आप कैसे रोक सकते हैं?
- 5) What will you do to prevent Dehydration?  
निर्जलीकरण से बचने के लिये आप क्या करेंगी?
- 6) How can we prevent spread of injections disease?  
संक्रामक रोग को फैलने से बचाने के लिये क्या रोकथाम करनी चाहिये?
- 7) How the parasites are hazardous to human being?  
मनुष्यों के लिये परजीवी किस प्रकार हानिकारक हैं?
- 8) Explain about the different types of charts.  
विभिन्न प्रकार के चार्ट के बारे में व्याख्या कीजिये।
- 9) Write common problems of old age.  
वृद्धावस्था की सामान्य समस्याएँ लिखिये।

**Section - C****2 × 20 = 40**

(Long Answer Questions)

**Note:** Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

**(खण्ड - स)**

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

10) How to develop action plan for improving the state of community nutrition? Explain.

समुदाय पोषण की स्थिति सुधारने के लिये कार्ययोजना किस प्रकार विकसित करनी चाहिये? समझाइये।

11) Write in detail about advantages and limitations of individual, group and mass approach method.

व्यक्तिगत, समूह एवं जनसमूह सम्पर्क - विधि के लाभ व दोषों की व्याख्या कीजिये।

12) Give the preventing measures for reducing pain in following -

(i) Diptheria

(ii) Fever

(iii) Burn

(iv) Measles

निम्न में पीड़ा कम करने के उपाय बताइये -

(i) डिफ्थीरिया

(ii) ज्वर

(iii) जलना

(iv) खसरा

13) What are the rules for general cleanliness and good health?

सफाई और अच्छे स्वास्थ्य के सामान्य नियम क्या हैं?