

DNHE-01

December - Examination 2019

Diploma in Nutrition and Health Education**Examination****Nutrition for Community**

समुदाय के लिए पोषण

Paper - DNHE-01**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) Write short note on following:
निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- (i) Food
भोजन
 - (ii) Oils and fats
तेल तथा वसा
 - (iii) Types of Milk
दूध के प्रकार
 - (iv) Carboz
कार्बोज
 - (v) Obesity
मोटापा
 - (vi) Food preservation
खाद्य संरक्षण
 - (vii) Role of Protein
प्रोटीन के कार्य
 - (viii) Marasmus
मरसप्ररव
 - (ix) BMR (Basal Metabolic Rate)
आधारीय चयापचय दर
 - (x) Adulteration
मिलावट

Section - B**4 × 10 = 40**

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

खण्ड - ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) Write the function of vitamins.
विटामिन के कार्य लिखिए।
- 3) Write the rich source of beta carotene and its function.
बीटा-केरोटिन के अच्छे स्रोत तथा भूमिका के बारे में लिखिए।
- 4) Write down the importance of water in body.
शरीर में जल के कार्यों का वर्णन कीजिए।
- 5) Describe the methods of assessment of nutritional states.
पोषण स्तर के आकलन की विधियों का वर्णन कीजिए।
- 6) Explain factors which enhances the absorption of calcium.
कैल्शियम के अवशोषण में सहायक कारक बताइए।
- 7) What do you understand by Basal Metabolic Ratio (BMR)?
आधारीय चयापचय दर (BMR) से आप क्या समझते हैं?
- 8) Write important physiological changes occur during pregnancy.
गर्भावस्था में होनेवाले मुख्य परिवर्तनों को समझाइए।
- 9) Write a note on community nutrition and health.
समुदाय पोषण और स्वास्थ्य पर टिप्पणी लिखिए।

Section - C**2 × 20 = 40**

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

खण्ड - स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

10) Discuss the function, sources, requirement and nutritive value of sugar and fat.

वसीय पदार्थ एवं शक्कर के कार्य, स्रोत, आवश्यकता तथा पौष्टिकता पर चर्चा कीजिए।

11) What is the role of food corporation and state governments food supplies corporation?

खाद्य निगम तथा राज्य सरकारों के खाद्य आपूर्ति निगम की क्या भूमिका है?

12) Write the interaction between infection and malnutrition.

संक्रमण और कुपोषण का पारस्परिक प्रभाव के बारे में लिखिए।

13) Explain the basic food groups and their application in planning a balanced diet.

भोजन के मूलभूत समूह तथा उनके संतुलित आहार के आयोजन के उपयोग को समझाइए।