

CIA-01

December - Examination 2019

Certificate in Ayurveda Examination

आयुर्वेद प्रबोध

Paper - CIA-01**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The Question paper is divided into three sections A, B and C. Write Answer as per the given instruction.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) स्वास्थ्य की परिभाषा लिखें।
- (ii) आयुर्वेद की परिभाषा लिखिये।
- (iii) वात के 5 भेदों के नाम लिखिये।
- (iv) दक्ष प्रजापति ने आयुर्वेद का ज्ञान किससे प्राप्त किया?
- (v) "त्रिफला" किसे कहते हैं?
- (vi) अच्छे करणीय कार्य को आयुर्वेद में क्या कहते हैं?
- (vii) सात धातुओं (मानवशरीर) के नाम लिखिये।
- (viii) त्रिदोलों एवं पंचमहाभूतों के नाम लिखिये।
- (ix) छःऋतुओं के नाम लिखिये।
- (x) "अष्टांगहृदयम्" नामक ग्रंथ के आचार्य कौन हैं?

Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) वचा एवं निर्गुण्डी के लाभ लिखिये
- 3) वात के गुण लिखिये
- 4) धारणीय बेगों का वर्णन कीजिये

- 5) पारद पर टिप्पणी लिखिये
- 6) कफ के प्रकार एवं गुण लिखिये
- 7) "ओज" को स्पष्ट कीजिये
- 8) धातु एवं उपधातुओं का संक्षेप में वर्णन कीजिये
- 9) आचार्य सुश्रुत का परिचय एवं आयुर्वेद में योगदान लिखिये

Section - C

2 × 20 = 40

(Long Answer Questions)

Note: Answer any two questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) शिशिर ऋतु की ऋतुचर्या का विस्तार से वर्णन कीजिये ।
- 11) स्वस्थवृत्त एवं सद्वृत्त का विस्तार से वर्णन कीजिये ।
- 12) आष्टांग आयुर्वेद का वर्णन कीजिये ।
- 13) आयुर्वेद का अवतरण एवं विकास का उल्लेख कीजिये ।