

**PGDGC-04**

December - Examination 2018

**PGDGC Examination****Guidance and Counselling: Psychological Basis**

निर्देशन एवं परामर्श : मनोवैज्ञानिक आधार

**Paper - PGDGC-04****Time : 3 Hours ]****[ Max. Marks :- 100**

**Note:** The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

**निर्देश :** यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**Section - A****10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Questions)

**Note:** Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

**खण्ड - 'अ'**

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) What are the main elements of motivation cycle?  
अभिप्रेरणा चक्र के प्रमुख तत्व कौन-कौन से हैं?
- (ii) Write different steps of counselling process.  
परामर्श प्रक्रिया के विभिन्न पद लिखिए।
- (iii) Write the definition of personality given by Allport.  
आलपोर्ट के द्वारा दी गयी व्यक्तित्व की परिभाषा बताइए।
- (iv) Give the meaning of emotional intelligence.  
सांवेगिक बुद्धि का अर्थ बताइए।
- (v) What are the intervention strategies of counseling? Write any two names.  
परामर्श में कौन-कौनसी हस्तक्षेप नीतियाँ होती हैं? किन्हीं दो के नाम लिखिए।
- (vi) What is stress management?  
तनाव प्रबंधन किसे कहते हैं?
- (vii) Give the meaning of Traits.  
शीलगुण का अभिप्राय बताइए।
- (viii) What is meant by aptitude?  
अभियोग्यता से क्या अभिप्राय है?
- (ix) What is creativity?  
सृजनात्मकता क्या है?
- (x) What is the meaning of mental health?  
मानसिक स्वास्थ्य का क्या अर्थ है?

**Section - B****4 × 10 = 40**

(Short Answer Questions)

**Note:** Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

**खण्ड - ब**

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) Explain the process of adjustment.  
समायोजन की प्रक्रिया को समझाइए।
- 3) Clarify the role of counselor in emotional development.  
संवेगात्मक विकास में परामर्शदाता की भूमिका स्पष्ट कीजिए।
- 4) Explain the role of teacher in preventing Maladjustment.  
कुसमायोजन को रोकने में शिक्षक की भूमिका स्पष्ट कीजिए।
- 5) Explain the importance of aptitude test in guidance and counseling.  
निर्देशन एवं परामर्श के क्षेत्र में अभियोग्यता परीक्षण के महत्व को समझाइए।
- 6) Creative thinking is formed by passing through different stages. According to the above lines. Explain the different stages of creativity.  
सृजनात्मक चिंतन विभिन्न अवस्थाओं से गुजरते हुए निर्मित होता है। उक्त पंक्ति के अनुसार सृजनात्मकता की विभिन्न अवस्थाओं का वर्णन कीजिए।
- 7) Describe the basic principles of counseling process.  
परामर्श प्रक्रिया के मूलभूत सिद्धान्तों की विवेचना कीजिए।

- 8) What strategies should be adopted by counselor for stress management? Give the view in brief.

एक परामर्शदाता को तनाव प्रबंधन के लिए किन-किन व्यूह रचनाओं को अपनाना चाहिए? संक्षेप में मत प्रकट कीजिए।

- 9) What things are needed to be kept in mind during counseling of person suffering from mental sickness?

मानसिक अस्वस्थता से ग्रसित व्यक्ति को परामर्श देते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना आवश्यक होता है।

### Section - C

2 × 20 = 40

(Long Answer Questions)

**Note:** Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

### खण्ड - स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) Give the characteristics of gifted child. Explain the importance of guidance and counseling in their education.

प्रतिभाशाली बालक की विशेषताएँ बताते हुए उनकी शिक्षा हेतु निर्देशन व परामर्श के महत्व को स्पष्ट कीजिए।

- 11) Define counseling and describe the relation between counselor and counselee in diagnostic counseling.

परामर्श को परिभाषित करते हुए नैदानिक परामर्श में परामर्शदाता और प्रार्थी के मध्य के सम्बन्धों की विवेचना कीजिए।

- 12) Explain techniques that promotes creative thinking and explain the role of school and teacher in fostering it.

सृजनात्मक चिंतन को प्रेरित करने की प्रविधियाँ बताइए एवं इसे बढ़ाने हेतु विद्यालय व शिक्षक की भूमिका को स्पष्ट कीजिए।

- 13) Find out Quartile Deviation and its coefficient on the basis of following data.

Class Interval	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20	20-22	22-24
Frequency	2	9	20	25	24	15	5

निम्नलिखित समकों के आधार पर चतुर्थक विचलन तथा उसका गुणांक ज्ञात कीजिए।

वर्ग अन्तराल	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20	20-22	22-24
आवृत्ति	2	9	20	25	24	15	5