

**PGDGC-03**  
**December - Examination 2018**  
**PGDGC Examination**  
**Counselling in Different Setting**  
**विविध सन्दर्भों में निर्देशन**  
**Paper - PGDGC-03**

**Time : 3 Hours ]**

**[ Max. Marks :- 100**

**Note:** The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

**निर्देश :** यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**Section - A**

**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Questions)

**Note:** Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

**खण्ड - 'अ'**

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) Who started directive counselling?  
निर्देशात्मक परामर्श की शुरुआत किसके द्वारा की गई?
- (ii) What do you mean by career information?  
आप करियर सूचना से क्या समझते हैं?
- (iii) Write the meaning and definition of family.  
परिवार का अर्थ व परिभाषा बताइये।
- (iv) Write four factors affecting mental health.  
मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले चार कारक बताइये।
- (v) Write two difference between guidance and counselling.  
निर्देशन एवं परामर्श में दो अंतर लिखें।
- (vi) Write a definition of career.  
करियर की परिभाषा लिखें।
- (vii) What do you mean by case study?  
जीवनवृत्त अध्ययन से आप क्या समझते हैं?
- (viii) What do you mean by Lesbians?  
लेस्बियन किसे कहते हैं?
- (ix) Write the full form of AIDS.  
AIDS का पूरा रूप लिखें।
- (x) Write two symptoms of Phobia.  
दुर्भ्रिती के दो लक्षण लिखें।

**Section - B****4 × 10 = 40**

(Short Answer Questions)

**Note:** Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

**खण्ड - ब**

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) Write counseling strategy for the individual suffering from the misuse of drugs and explain the counselling methods for them.  
मादक द्रव्यों के दुरुपयोग से ग्रसित व्यक्ति के लिए परामर्श व्यूहरचनाएँ बतायें और उसके परामर्श की विधियों का वर्णन करें।
- 3) What is the need of counselling from sociological view of point?  
सामाजिक दृष्टि से मार्गदर्शन की क्या आवश्यकता है?
- 4) Explain the meaning of the statement "Industrial counselor should be a efficient administrator".  
"औद्योगिक परामर्शदाता एक कुशल प्रबंधक होना चाहिए" कथन के अभिप्राय को स्पष्ट करें।
- 5) What are the types of counselling? Write the various techniques of counselling.  
परामर्श कितने प्रकार का होता है? विभिन्न परामर्श विधियाँ लिखिए।
- 6) What are the perspectives which are required to be observed during the counseling provided at school?  
विद्यालय में परामर्श देते समय किन किन बातों का ध्यान रखा जाना चाहिए।

- 7) Write the role of counselors in the area of mental retardation.  
मानसिक मंदन की समस्या के क्षेत्र में परामर्श की भूमिका का उल्लेख कीजिये।
- 8) What are the reasons behind marital problems? Explain.  
वैवाहिक समस्याओं के पीछे क्या कारण है? व्याख्या करिये।
- 9) Write a note on the use of computer in counselling.  
परामर्श में कम्प्यूटर के प्रयोग पर एक टिप्पणी लिखिए।

### Section - C

2 × 20 = 40

(Long Answer Questions)

**Note:** Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

### खण्ड - स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) Mention the factors influencing mental health and give a brief account of suggestions that can be used for its improvement.  
मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों का उल्लेख कीजिये व उन्नत बनाने के उपाय बताइये।
- 11) Write a brief note on the following:  
निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- (i) Use of computer in counselling / कम्प्यूटर का परामर्श में उपयोग
  - (ii) Marital counselling / वैवाहिक परामर्श
  - (iii) Drugs eradication counselling / नशा मुक्ति परामर्श

12) Describe the general aims of counselling. What should be the aims of counselling at primary and secondary levels?

परामर्श के सामान्य उद्देश्यों का वर्णन कीजिये। प्रारंभिक व माध्यमिक स्तरों पर परामर्श के क्या उद्देश्य होने चाहिए।

13) What is the need of counselling from social and educational point of view?

परामर्श की सामाजिक व शैक्षिक दृष्टि से क्या आवश्यकता है? विवेचन कीजिये।

---