

**DNS-01**

December - Examination 2018

**Diploma in Naturopathy Science Examination**

प्राकृतिक चिकित्सा एवं रोगोपचार विधियाँ

**Paper - DNS-01****Time : 3 Hours ]****[ Max. Marks :- 100**

**Note:** The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

**निर्देश :** यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**Section - A****10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Questions)

**Note:** Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

**खण्ड - 'अ'**

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

1) (i) विजातीय द्रव्यों के नाम लिखिये।

- (ii) रोग होने के 5 कारण लिखिये।
- (iii) यकृत गुर्दे व हृदय रोगों में किस अंगपर सूजन आने से पहचान होती है?
- (iv) हड्डियाँ टेढ़ी किस तत्त्वकी कमी से होती हैं?
- (v) पेशाब बहुत अधिक एवं बार-बार किस रोग में आनेकी पहचान है?
- (vi) प्राकृतिक चिकित्सा के 3 सिद्धान्त लिखिये।
- (vii) 'मेदनस्नान' किस अंग से सम्बन्धित है?
- (viii) आकाशतत्त्वकी चिकित्सा से क्या अभिप्राय है?
- (ix) अनाहतचक्र का रंग कौनसा है।
- (x) रेकी शब्द में रे एवं की का क्या अर्थ है?

### Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

**Note:** Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

### खण्ड - ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) स्वस्थ एवं बीमार व्यक्ति की पहचान (लक्षण) लिखिये।
- 3) प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहास का वर्णन कीजिये।
- 4) प्राकृतिक चिकित्सा की परिभाषा एवं परिचय दीजिये।

- 5) राष्ट्रपिता महात्मा गांधी का प्राकृतिक चिकित्सा में योगदान लिखिये।
- 6) प्रार्थना चिकित्सा पर टिप्पणी लिखिये।
- 7) उपवास को विधि एवं सावधानियां लिखिये।
- 8) मालिश का इतिहास एवं उपयोगिता लिखिये।
- 9) सावना बाथ की विधि एवं सावधानियां लिखिये।

### Section - C

2 × 20 = 40

(Long Answer Questions)

**Note:** Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

### खण्ड - स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) कोई भी दो वैकल्पिक चिकित्सा का वर्णन कीजिये।
- 11) जीवनशैली जन्य रोगों में विभिन्न घासे का वर्णन कीजिये।
- 12) अहार एवं जड़ी-बूटी विज्ञान का स्वास्थ्य के क्षेत्र में उपयोगिता लिखिये।
- 13) जलतत्त्व द्वारा चिकित्सा का विस्तार से वर्णन कीजिये।