

DNHE-05

December - Examination 2018

DNHE Examination**Vishesh Samooh ke Liye Poshan**

विशेष समूह के लिए पोषण

Paper - DNHE-05**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

1) Write note on following:

निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

(i) Special nutrition

विशेष पोषण

(ii) Role of Protein

प्रोटीन के कार्य

(iii) Diet of an adolescent

किशोर का आहार

(iv) Metabolism

चयापचय

(v) Balanced diet

संतुलित आहार

(vi) Formula Milk

फॉर्मूला दूध

(vii) Lactating Women

धात्रीमाता

(viii) Sources of calcium

कैल्शियम के स्रोत

(ix) ICMR

आई. सी. एम. आर.

(x) Deficiency of Vitamin D.

विटामिन डी की कमी

Section - B**4 × 10 = 40**

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

खण्ड - ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) Give the nutritional requirement of pregnant women.
गर्भवती स्त्री की पोषण आवश्यकताएँ बताइए।
- 3) Give the functions of fat.
वसा के कार्य बताइए।
- 4) Write about other type of milk.
दूध के अन्य प्रकार के बारे में लिखिए।
- 5) Write the causes and dietary management of obesity.
मोटापे कारण तथा आहारिय प्रबन्धन के बारे में लिखिए।
- 6) Write short note on expectations of old age.
वृद्धावस्था की अपेक्षाओं पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- 7) Make comparative study of malnutrition in direct and indirect indicators of special groups.
प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष संकेतक विशेष समूहों के बीच कुपोषण का आकलन कीजिए।
- 8) Why according to age there is variations in need of energy?
आयु के अनुसार ऊर्जा की आवश्यकता में परिवर्तन क्यों आता है?
- 9) Write the functions of water in body.
शरीर में जल के कार्य बताइए।

Section - C**2 × 20 = 40**

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

खण्ड - स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) Explain progressive programs of Indian which deals with problems of nutrients planning?
पोषक तत्वों की समस्या का प्रबंधन करने के लिए देश में गतिशील कार्यक्रम का वर्णन कीजिए।
- 11) What is meal planning? What factors would be considered while planning meal?
आहार नियोजन से आप क्या समझते हैं? आहार नियोजन करते समय किन कारकों को ध्यान में रखेंगे?
- 12) Explain development and nutritional requirement of school age children.
विद्यालयी बालकों का विकास एवं पोषण आवश्यकता का वर्णन कीजिए।
- 13) Explain the functions and deficiency effect of vitamins.
विटामिन के कार्यों एवं कमी के लक्षणों का वर्णन कीजिए।