

DNHE-01

December - Examination 2018

**Diploma in Nutrition and Health
Education Examination****Nutrition for Community**

समुदाय और पोषण

Paper - DNHE-01**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

1) Write short note on following:

निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

(i) Nutrition

पोषण

(ii) Fat product

वसीय पदार्थ

(iii) Food budget

खाद्य बजट

(iv) Work of calcium

कॅल्शियम के कार्य

(v) Diet planning

आहार नियोजन

(vi) Merits of milk

दूध के लाभ

(vii) Kwashiorkar

क्वाशियरकर

(viii) Malnutrition

कुपोषण

(ix) Anaemia

रक्त अल्पता

(x) Balance diet

सन्तुलित आहार

Section - B**4 × 10 = 40**

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

खण्ड - ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) Explain food safety.
खाद्य सुरक्षा को समझाइए।
- 3) Role of supplementary food. Describe.
पूरक आहार की भूमिका क्या है?
- 4) What do you understand by mid-day meal programme?
मध्याह्न भोजन कार्यक्रम से आप क्या समझते हैं?
- 5) How does government stock control the price of food article?
सरकारी स्टॉक (संग्रहण) किस प्रकार खाद्य पदार्थ के मूल्य को नियंत्रित करता है?
- 6) How do fruits and vegetable classified?
फलों और सब्जियों को कैसे श्रेणीकरण करते हैं?
- 7) Explain water balance in the body.
शरीर में जल सन्तुलन को समझाइए।
- 8) Write a note on recommended dietary allowances (RDA)
प्रस्तावित भोजन आवश्यकताओं पर एक टिप्पणी लिखिए।
- 9) Write a note on effect of malnutrition during pregnancy.
गर्भावस्था में कुपोषण के प्रभाव पर लेख लिखिए।

Section - C**2 × 20 = 40**

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

खण्ड - स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

10) Write the functions of protein.

प्रोटीन के कार्य लिखिए।

11) Explain the basic food groups and their application in planning a balanced diet.

भोजन के मूलभूत समूह तथा उनके संतुलित आहार के आयोजन के उपयोग को समझाइए।

12) Write a detail note on nutrition and infection.

पोषण और संक्रमण पर विस्तृत लेख लिखिए।

13) Explain nutritional requirements of an adult. Plan one day meal planning for an adult.

वयस्क की पोषण आवश्यकताओं को समझाइए। वयस्क हेतु एक दिन का आहार नियोजन कीजिए।
