

CIA-01

December - Examination 2018

Certificate in Ayurveda Examination

आयुर्वेद प्रबोध

Paper - CIA-01**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

खण्ड - 'अ'**10 × 2 = 20**

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) आयुर्वेद की परिभाषा लिखिये।
- (ii) आयु के चार प्रकारों के नाम लिखिये।
- (iii) आयुर्वेद को सर्वप्रथम किसने प्रकाशित (ज्ञान) किया।
- (iv) आचार्य सुश्रुत किसके शिष्य थे ?
- (v) तीन दोषों के नाम लिखिये।
- (vi) सात धातुओं के नाम लिखिये।

- (vii) आयुर्वेद की तीन बड़ी संहिताओं के नाम लिखिये।
- (viii) CURCURNIN किसमें पाया जाता है?
- (ix) विष्णुकान्ता (शंखपुष्पी) पुष्प किस रंग के एवं कौनसे रोग में काम आती है?
- (x) किसके दानों को गर्मियों में बांटकर ठंडाई बनायी जाती हैं?

खण्ड - ब

4 × 10 = 40

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) चरक संहिता का परिचय दीजिये।
- 3) आयुर्वेद का अवतरण (इतिहास) लिखिये।
- 4) सप्तधातुओं का वर्णन कीजिये।
- 5) चूर्ण एवं वटी निर्माण विधि लिखिये।
- 6) तुलसी - बकुल गिलोय का उपयोग लिखिये।
- 7) त्रिदोषों का सामान्य परिचय लिखिये।
- 8) स्वास्थ्य की परिभाषा एवं लक्षण लिखिये।
- 9) मधुरादि षड्रसों का शरीर पर प्रभाव लिखिये।

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) विसर्गकाल की ऋतुओं का वर्णन कीजिये।
 - 11) स्वस्थ दिनचर्या का वर्णन कीजिये।
 - 12) आयुर्वेद चिकित्सा की विशेषता अष्टांग आयुर्वेद के सन्दर्भ में लिखिये।
 - 13) विष एवं उपविषों का वर्णन कीजिये।
-