

CFN-02

December - Examination 2018

Certificate in Food and Nutrition Examination**Food and Its Utility****भोजन की उपयोगिता****Paper - CFN-02****Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए निर्देशों का पालन करें।

खण्ड - 'अ'**10 × 2 = 20**

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
 - (i) कुपोषण
 - (ii) संतुलित आहार
 - (iii) रक्त अल्पता
 - (iv) कैल्शियम के स्रोत

- (v) ऊर्जा की आवश्यकता
- (vi) अवशोषण
- (vii) रोग प्रतिरोधात्मक शक्ति
- (viii) नवजात शिशु का आहार
- (ix) वृद्धावस्था की अपेक्षाएँ
- (x) आर. डी.ए.

खण्ड - ब

4 × 10 = 40

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) भोजन सम्बन्धी भ्रान्तियों पर प्रकाश डालिए।
- 3) अति-पोषण तथा अल्प पोषण में अन्तर स्पष्ट कीजिए।
- 4) कैलोरी की कमी का स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव पड़ता है?
- 5) विद्यालयी बालकों में भोजन की समस्याओं का उल्लेख कीजिए।
- 6) प्रोटीन के पाचन एवं अवशोषण के बारे में समझाइए।
- 7) पोषण स्तर के मूल्यांकन विधियों को सूचीबद्ध कीजिए।
- 8) आहार नियोजन से आप क्या समझते हैं?
- 9) पोषण में खनिज लवण के महत्व को समझाइए।

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) गर्भावस्था में होनेवाले शारीरिक परिवर्तनों के बारे में लिखिए। इस अवस्था में किस प्रकार आहारिय समायोजन आवश्यक है?
 - 11) कुपोषण तथा स्वास्थ्य पर विस्तृत टिप्पणी कीजिए।
 - 12) विटामिन बी के कार्य, स्रोत, प्रकार, आवश्यकता तथा कमी के प्रभावों का वर्णन कीजिए।
 - 13) भोजन के मूलभूत समूह तथा उनके संतुलित आहार के आयोजन के उपयोग को समझाइए।
-