

PGDGC-03

December - Examination 2017

PGDGC Examination**Counselling in Different Setting**

विविध सन्दर्भों में निर्देशन

Paper - PGDGC-03**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Type Questions)

Note: Answer **all** questions as per the nature of the question you delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तर वाले प्रश्न) (अनिवार्य)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) Give three benefits of sports counselling.
खेल परामर्श के तीन लाभ बताइये।
- (ii) Who has said that “adolescent is the age of storm and struggle.”
“किशोरावस्था तुफान एवं संघर्ष का काल है” किसने कहा है?
- (iii) What do you mean by Counselling?
परामर्श से आप क्या समझते हैं?
- (iv) Give the meaning of family counseling.
परिवार परामर्श का अर्थ बताइये।
- (v) Give the name of the types of drugs.
मादक द्रव्यों के प्रकारों का नाम बताइये।
- (vi) Give two objectives of sports counselling.
मानसिक स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं?
- (vii) What do you mean by stress management of workplace?
कार्य क्षेत्र में तनाव प्रबंधन से आपका क्या अभिप्राय है?
- (viii) What do you understand by aging counselling?
जरावस्था परामर्श से आप क्या समझते हैं?
- (ix) Give the characteristics of crisis intervention.
संकट हस्तक्षेप की चार विशेषताएं बताइये।
- (x) Give three reasons for family disintegration.
परिवार विघटन के तीन कारण बताइये।

Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) Write the role of counselor in stress management at workplace.
कार्य क्षेत्र में तनाव प्रबंधन में परामर्शक की भूमिका का उल्लेख कीजिये।
- 3) How will you give counselling to the delinquent child?
अपराधिक बालक को आप किस तरह परामर्श देंगे ?
- 4) Write the role of counselors in the area of mental retardation.
मानसिक मंदन की समस्या के क्षेत्र में परामर्श की भूमिका का उल्लेख कीजिये।
- 5) Write the characteristics of mentally healthy person.
मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति के लक्षणों को लिखिये।
- 6) Explain the meaning of the statement "Industrial counselor should be a efficient administrator".
"औद्योगिक परामर्शदाता एक कुशल प्रबंधक होना चाहिए" कथन के अभिप्राय को स्पष्ट करें।
- 7) Mention the effects of misuse of drugs on the health an individual.
मादक पदार्थों के दुरुपयोग का व्यक्ति के स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभावों का उल्लेख करें।
- 8) Discuss the principles of counselling.
परामर्श के सिद्धान्तों की विवेचना कीजिये।
- 9) Give suggestions to improve mental health.
मानसिक स्वास्थ्य को उन्नत बनाने के उपाय बताइये।

Section - C**2 × 20 = 40**

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) Describe the factors influencing mental health.
मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिये।
- 11) Describe the general aims of counselling. What should be the aims of counselling at primary and secondary levels?
परामर्श के सामान्य उद्देश्यों का वर्णन कीजिये। प्रारंभिक व माध्यमिक स्तरों पर परामर्श के क्या उद्देश्य होने चाहिए।
- 12) What is the need and counselling from social and educational point of view? Discuss.
परामर्श की सामाजिक व शैक्षिक दृष्टि से क्या आवश्यकता है? विवेचन कीजिये।
- 13) Give counselling for the individual suffering from the misuse of drugs and explain the counselling methods for them.
मादक द्रव्यों के दुरुपयोग से ग्रसित व्यक्ति के लिए परामर्श बताये और उसके परामर्श की विधियों का वर्णन करें।