

HM-05

December - Examination 2017

B.A. Pt. II Examination**Diet Management****Paper - HM-05****Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 70**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**7 × 2 = 14**

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आपको अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) What is 'Night Blindness'?
'रतौंधी' क्या है?

- (ii) Give definition of 'Basal Metabolic Rate'.
'आधारित उपापचय दर' को परिभाषित कीजिए।
- (iii) What do you mean by energy metabolism?
उर्जा चयापचय से आप क्या समझते हैं?
- (iv) Define (RDA) Recommended Daily Dietary Allowances.
'प्रस्तावित दैनिक आहार आवश्यकता' की परिभाषा दीजिए।
- (v) Define Diet Therapy.
आहार चिकित्सा की परिभाषा दीजिए।
- (vi) Classification of Vitamins.
विटामिनों का वर्गीकरण।
- (vii) Supplementary Food.
पूरक आहार।

Section - B

4 × 7 = 28

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 7 marks.

खण्ड - ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 7 अंकों का है।

- 2) Give the composition and effect of deficiency of protein.
प्रोटीन का संगठन तथा कमी के प्रभाव बताइए।

- 3) Give the importance of balance diet.
सन्तुलित भोजन का महत्व बताइए।
- 4) Write the common adulterant used in foods commonly used in home.
घरों में सामान्यतया काम आने वाले भोज्य पदार्थों में मिलाये जानेवाले मिलावटी पदार्थों के बारे में बताइए।
- 5) Write about the 'Pasteurization Process'.
'पाश्चुरीकरण' के बारे में लिखिए।
- 6) Write the functions of 'Vitamin D'.
'विटामिन डी' के कार्यों के बारे में लिखिए।
- 7) Write the effect of excess of Iodine.
आयोडीन की अधिकता के प्रभाव लिखिए।
- 8) Give the additional nutritional requirement for a Labour Class pregnant woman.
एक गर्भवती मजदूर की बढ़ी हुई पोषक तत्वों की आवश्यकता बताइए।
- 9) Give the dietary modification for diabetes.
डायबिटीज (मधुमेह) में आहार परिवर्तन के बारे में लिखिए।

Section - C

2 × 14 = 28

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit each answer maximum up to 500 words. Each question carries 14 marks.

खण्ड – स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 14 अंकों का है।

10) Write the composition, source and effects of deficiency of Vitamin D.

विटामिन D का संगठन, स्रोत, तथा कमी के प्रभावों के बारे में लिखिए।

11) Describe the distribution of water in the body. Describe the functions of flourine and effects of its deficiency.

शरीर में जल के वितरण को लिखिए। फ्लोरिन के कार्यों को लिखिए तथा इसकी कमी के बारे में बताइए।

12) Write the principle and techniques used in various methods of preserving food at home level.

घरेलू स्तर पर भोजन को संरक्षित करनेवाली विधियों के सिद्धान्त एवं तकनीक लिखिए।

13) Describe: वर्णन कीजिए:

(i) Water Balance / जल सन्तुलन

(ii) Factors affecting energy requirement /

ऊर्जा आवश्यकता को प्रभावित करनेवाले कारक.