

DYN-03

December - Examination 2017

Diploma in Yoga and Naturopathy Examination**प्राकृतिक चिकित्सा****Paper - DYN-03****Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

खण्ड - 'अ'**10 × 2 = 20**

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) तीव्र रोग हमारे शत्रू नहीं तो फिर क्या हैं?
- (ii) शरीर मन आत्मा की चिकित्सा कौनसी है?
- (iii) "रिटर्न टू नेचर" पुस्तक के लेखक कौन हैं?
- (iv) "योगः कर्मसु कौशलम्" किसने कहा है?
- (v) "मृतभोजन" के कोई तीन नाम लिखिये।
- (vi) प्राकृतिक चिकित्सा की दृष्टि से "रामनाम" क्या है?

- (vii) "सिरेटोनिन" के स्राव से मन प्रसन्न होता है या दुःखी लिखिये।
 (viii) "पिनियल ग्रंथी" कौनसे चक्र में रहती है?
 (ix) तैलीय त्वचा में कौनसी मालिश की जाती है?
 (x) सुजोक में सु एवं जोक का अर्थ क्या है?

(खण्ड - ब)

4 × 10 = 40

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) रोग का कारण "कीटाणु" नहीं होते, स्पष्ट कीजिये?
- 3) "विजातीय द्रव्यों" पर टिप्पणी लिखिये।
- 4) स्वास्थ्य की विवेचना कीजिये।
- 5) प्रतिरोधक क्षमता (इम्यूनिटी) को बढ़ाने के उपाय लिखिये।
- 6) हड्डियों के द्वारा "आकृति निदान" को स्पष्ट कीजिये।
- 7) मालिश के संबंध में सावधानियाँ लिखिये?
- 8) चुम्बक चिकित्सा के लाभ एवं सावधानियाँ लिखिये।
- 9) एक्यूप्रेसर के वर्गीकरण का वर्णन कीजिये।

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) प्राकृतिक चिकित्सा की परिभाषा एवं मूलभूत सिद्धान्तों का वर्णन कीजिये।
 - 11) रोग की अवधारणा एवं स्वास्थ्य का वर्णन कीजिये।
 - 12) "सुजोक एवं यिन-यांग" का उल्लेख कीजिये।
 - 13) प्राकृतिक चिकित्सा एवं मानसिक स्वास्थ्य का वर्णन कीजिये।
-