

DYN-01

December - Examination 2017

Diploma in Yoga and Naturopathy Examination

योग विज्ञान का परिचय

Paper - DYN-01**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

1) (i) मनुष्य के नैतिक प्रशिक्षण की विधियाँ क्या कहलाती हैं।

- (ii) निवृत्ति मार्ग का दूसरा नाम कौनसा सन्यास है?
- (iii) "ब्रह्माण्ड एवं पिण्ड दोनों एकही है" यह कौनसे योग का सिद्धान्त है?
- (iv) अष्टांगयोग में मनुष्य के आदर्श सिद्धान्तों (कर्मों) की गणना किसमें की है?
- (v) योगविज्ञान का परिचय पुस्तकमें योग को कितने स्तरों पर बाटा गया है?
- (vi) प्रज्ञाशील समाधि का प्रसार किसने किया था?
- (vii) ईश्वर का "प्रतीकचिह्न" क्या कहलाता है?
- (viii) "भावातीत ध्यान" की संकल्पना किस महर्षि ने की थी?
- (ix) लययोग के अंग कितने माने गये हैं।
- (x) "योगेन चित्तस्य" प्रार्थना में किसकी स्तुति की गयी है?

Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) योगविज्ञान के विकास का वर्णन कीजिये।
- 3) योग के "द्वैतवाद" पर टिप्पणी लिखिये।

- 4) राजयोग के अंगों का वर्णन कीजिये।
- 5) "ज्ञानयोग" पर अपने विचार व्यक्त कीजिये।
- 6) स्वामी विवेकानंदजी की शिक्षाओं का वर्णन कीजिये।
- 7) श्री अरविन्द के आध्यात्मिक चिह्न को समझाइये।
- 8) दैनिक जीवन में स्वामी कुवलमानन्दजी की शिक्षाओं पर प्रकाश डालिये।
- 9) स्वामी शिवानंदजी के तीन उपदेशों का वर्णन कीजिये।

Section - C

2 × 20 = 40

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) योगविज्ञान के विभिन्न क्षेत्रों का वर्णन कीजिये।
- 11) योग विज्ञान में "दर्शन तथा मोक्ष" के विचार लिखिये।
- 12) योग का अर्थ, परिभाषा एवं बहिरंग योग का परिचय लिखिये।
- 13) महर्षि पतंजलि एवं गुरुगोरखनाथ का परिचय एवं योगदान लिखिये।