

DNHE-01

December - Examination 2017

**Diploma in Nutrition and Health Education
Examination****Nutrition for Community**

समुदाय और पोषण

Paper - DNHE-01**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Questions)

Note: This Section contains 10 (ten) very short answer type questions, All questions in this section are compulsory. Each question will be of 2 (two) marks and maximum 30 words. Maximums marks of this section will be 20 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : इस खण्ड में 10 (दस) अति लघु उत्तरीय प्रश्न होंगे। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। इस प्रश्न 2 (दो) अंकों का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 30 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम अंक 20 शब्दों में देना होगा।

1) Write short note on following :

निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

- (i) Food / भोजन
- (ii) Role of Cereals / अनाज की भूमिका
- (iii) Selection of food group / भोजन समूह का चयन
- (iv) Minerals / खनिज लवण
- (v) Deficiency of Vitamin B12 / विटामिन बी 12 की कमी का प्रभाव
- (vi) Symptoms of malnutrition / कुपोषण के लक्षण
- (vii) Murmurous / मैरास्मस
- (viii) Food production / खाद्य सुरक्षा
- (ix) Food arrangements / खाद्य व्यवस्था
- (x) Nutrition / पोषण

Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

Note: Section - B contains 8 (eight) short answers type questions. You have to answer 4 (four) questions. Each question will be of 10 (ten) marks and maximum word limit for each answer will be 200 words. Maximum marks of this section will be 40 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : खण्ड 'ब' में 8 (आठ) लघु उत्तरीय प्रश्न होंगे। आपको किन्हीं 4 (चार) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। हर प्रश्न 10 (दस) अंकों का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द होंगे। इस खण्ड का अधिकतम अंक 40 होगा।

- 2) Write the functions of vitamins.
विटामिन के कार्य लिखिए।
- 3) Write a note on community nutrition and health.
समुदाय पोषण और स्वास्थ्य पर टिप्पणी लिखिए।
- 4) Describe the methods of assessment of nutritional states.
पोषण स्तर के आकलन की विधियों का वर्णन कीजिए।
- 5) Write down the importance of water in body.
शरीर में जल के कार्यों का वर्णन कीजिए।
- 6) Explain digestion, absorption and metabolism of carbohydrates in the body.
शरीर में कार्बोहाइड्रेट के पाचन, अवशोषण एवं चयापचय की व्याख्या कीजिए।
- 7) Write the RDA of Iron and calcium for all age groups given by ICMR.
आई.सी.एम. आर द्वारा प्रस्तावित सभी आयु वर्ग के लिए लोहे तथा कैल्शियम की दैनिक आवश्यकता बताइए।
- 8) Write a note on nutritional requirements during pregnancy.
गर्भावस्था में पौष्टिक तत्वों की आवश्यकता पर लेख लिखिए।
- 9) Give the principals of food preservation and causes of food spoilage.
खाद्य परिरक्षण के सिद्धांत बताइए तथा भोजन सड़ने के कारण लिखिए।

Section - C**2 × 20 = 40**

(Long Answer Questions)

Note: Section - C contains 4 (four) long answers type questions. You have to answer 2 (two) questions. Each question will be of 20 (twenty) marks and maximum word limit for each answer will be 500 words. Maximum marks of this section will be 40 marks.

(खण्ड - स)

(दिर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : खण्ड 'स' में 4 (चार) लघु उत्तरीय प्रश्न होंगे। आपको किन्हीं 2 (दो) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। हर प्रश्न 20 (बीस) अंकों का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द होंगे। इस खण्ड का अधिकतम अंक 40 होगा।

- 10) Discuss the functions, sources, requirements and effects of deficiency of protein.
प्रोटीन के कार्य, स्रोत, आवश्यकता तथा कमी के प्रभाव पर चर्चा कीजिए।
- 11) What do you understand by balanced diet? Discuss the role of basic food groups in planning a balanced diet.
संतुलित आहार से आप क्या समझते हैं? संतुलित आहार के आयोजन में आधारीय भोज्य समूहों की पात्रता पर चर्चा कीजिए।
- 12) What is the role of food corporation and state governments food supplies corporation?
खाद्य निगम तथा राज्य सरकारों के खाद्य आपूर्ति निगम की क्या भूमिका है?
- 13) Write an essay on diseases occur due to lack of nutrition.
पोषण हीनता से उत्पन्न रोगों पर विस्तृत निबन्ध लिखिए।