

CFN-02

December - Examination 2017

Certificate in Food and Nutrition Examination**Food and Its Utility****भोजन की उपयोगिता****Paper - CFN-02****Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

निर्देश : इस प्रश्न-पत्र के तीन खण्ड हैं - 'अ', 'ब' और 'स'। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(खण्ड - अ)**10 × 2 = 20**

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी 10 प्रश्न करने अनिवार्य हैं। प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 30 शब्द होगी। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

- 1) निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए -
 - (i) पोषण स्तर
 - (ii) रक्त अल्पता
 - (iii) वृद्धावस्था
 - (iv) वसा की भूमिका
 - (v) विटामिन 'डी' के कार्य

- (vi) शैशवावस्था की भोजन आवश्यकता
- (vii) शरीर में जल के कार्य
- (viii) आई. सी. एम. आर.
- (ix) मिलावटी भोज्य पदार्थ
- (x) उपाचयन

(खण्ड - ब)

4 × 10 = 40

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। अधिकतम 200 शब्दों में उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

- 2) हमारे आहार में ऊर्जा प्रदान करने वाले पोषक तत्व कौन-कौन से हैं?
- 3) शिशु का दूध छुड़ाना (स्तन त्याग) क्यों आवश्यक है?
- 4) कुपोषण के सामान्य लक्षणों की विवेचना कीजिए।
- 5) शरीर में कार्बोज की कमी व अधिकता के प्रभावों का वर्णन कीजिए।
- 6) धात्री अवस्था के दौरान उपयुक्त एवं नहीं देने योग्य पदार्थों के बारे में लिखिए।
- 7) भोजन सम्बन्धी भ्रान्तियों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- 8) संतुलित आहार को प्रभावित करने वाले कारक बताइए।
- 9) किशोरावस्था में वृद्धि व पोषण की आवश्यकता को समझाइए।

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। अधिकतम 500 शब्दों में उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

- 10) प्रोटीन के कार्य, आवश्यकता तथा कमी के प्रभाव पर चर्चा कीजिए।
- 11) शरीर में भोजन का पाचन व अवशोषण पर विस्तृत निबंध लिखिए।
- 12) भोजन समूहों का वर्णन कीजिए। भोजन समूहों पर आधारित आहार की योजना बनाइए व उसकी विवेचना कीजिए।
- 13) एक वयस्क पुरुष व स्त्री की पोषण आवश्यकता तथा सक्रियता के स्तर की विस्तार से विवेचना कीजिए।
