

PGDGC-03

December - Examination 2016

PGDGC Examination**Counselling in Different Setting**

विविध सन्दर्भों में निर्देशन

Paper - PGDGC-03**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answer as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20****Very Short Answer Type Questions**

Note: Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

अति लघु उत्तर वाले प्रश्न (अनिवार्य)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न दो अंकों का है।

- 1) (i) Define non-directive counseling.
अनिर्देशनात्मक परामर्श को परिभाषित कीजिए।
- (ii) Write two usage of psychological test in counseling.
परामर्श में मनोवैज्ञानिक परीक्षणों की दो उपयोगिता बताइए।
- (iii) Define 'Carrier'.
कैरियर को परिभाषित कीजिए।
- (iv) What is multicultural counseling?
बहुसांस्कृतिक परामर्श क्या है?
- (v) What do you understand by stress management?
तनाव प्रबंधन से आप क्या समझते हैं?
- (vi) What is vocational counseling?
व्यावसायिक परामर्श क्या है?
- (vii) Write two problems of modern families.
आधुनिक परिवार की दो समस्याएँ बताइए।
- (viii) What are the illicit substances?
गैर कानूनी द्रव्य से क्या समझते हैं?
- (ix) Write two causes of stress.
तनाव के दो कारण लिखिए।
- (x) Write two objectives of sports counseling.
खेल परामर्श के दो उद्देश्य बताइए।

Section - B**4 × 10 = 40****Short Answer Questions**

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)**लघु उत्तरीय प्रश्न**

निर्देश : किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) What is the role of a teacher in counseling?
परामर्श में शिक्षक की भूमिका बताइएँ।
- 3) Discuss the process of group counseling.
समूह परामर्श की प्रक्रिया की चर्चा करें।
- 4) Explain the need and importance of parental counseling.
माता पिता के परामर्श का महत्त्व एवं उसकी आवश्यकता पर प्रकाश डालें।
- 5) Write short note on characteristics of a family.
परिवार की विशेषता पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- 6) How substance abuse affect health of a person?
मादक द्रव्य का दुरुपयोग कैसे व्यक्ति के स्वास्थ्य को प्रभावित करता है?
- 7) Discuss role counselor in stress management at work place.
कार्य स्थल पर तनाव प्रबंधन में परामर्शदाता की भूमिका स्पष्ट करें।
- 8) Write a short note on college counseling.
महाविद्यालय परामर्श पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- 9) Discuss causes of mental stress.
मानसिक तनाव के कारणों की चर्चा करें।

Section - C**2 × 20 = 40****Long Answer Questions**

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

दीर्घ उत्तर वाले प्रश्न

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

10) What do you understand by directive counseling? Discuss its steps and features.

निर्देशनात्मक परामर्श से आप क्या समझते हैं? इसके विभिन्न चरण एवं विशेषताओं को लिखें।

11) What do you understand by 'Crisis'? Describe Robert's seven stage model of crisis intervention.

संकट से क्या तात्पर्य है? संकट कालीन हस्तक्षेप के रोबर्ट के सात सोपान मॉडल का वर्णन करें।

12) Discuss emerging/modern areas of counselling.

परामर्श के नवीन क्षेत्रों का वर्णन करें।

13) Define marriage counseling. Discuss its need and importance.

वैवाहिक परामर्श को परिभाषित कीजिए। इसकी आवश्यकता एवं महत्त्व की चर्चा कीजिए।