

**HM-05**

December - Examination 2016

**B.A. Pt. II Examination****Diet Management****Paper - HM-05****Time : 3 Hours ]****[ Max. Marks :- 70**

**Note:** The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

**निर्देश :** यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**Section - A****7 × 2 = 14**

(Very Short Answer Questions)

**Note:** Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

**खण्ड - 'अ'**

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) What do you understand by Theapeautic diet?  
उपचारात्मक भोजन से आप क्या समझते हैं?
- (ii) Write the composition of carbohydrate.  
काबोहाइड्रेट का संगठन लिखिए।
- (iii) Name the Fat-solubal vitamin.  
वसा में घुलनशील विटामिनों के नाम लिखिए।
- (iv) Define Calorie.  
केलोरी को परिभाषित कीजिए।
- (v) Give the types of minerals.  
खनिज लवण के प्रकार बताइए।
- (vi) Give the functions of food in body.  
शरीर में भोजन के कार्य बताइए।
- (vii) Write the five names of food having good amount of Iron.  
लोहे के अच्छे स्रोत वाले पाँच खाद्यपदार्थों के नाम लिखिए।

### Section - B

4 × 7 = 28

(Short Answer Questions)

**Note:** Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 7 marks.

**(खण्ड - ब)**

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 7 अंकों का है।

2) Define the terms nutritions.

पोषण शब्द को परिभाषित कीजिए।

3) Write the functions of protein.

प्रोटीन के कार्य लिखिए।

4) Write short note on Iodine deficiency.

आयोडिन की कमी पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

5) Write the classification of fat.

वसा का वर्गीकरण लिखिए।

6) Explain the water balance.

जल सन्तुलन को समझाइए।

7) Give dietary management during diabetes.

मधुमेह के आहारिय प्रबन्धन के बारे में बताइए।

8) Write about the nutritional requirement of a lactating woman.

धात्री स्त्री की पोषकीय आवश्यकताएँ लिखिए।

9) What are the causes of food spoilage?

भोजन सड़ने के क्या कारक हैं?

**Section - C****2 × 14 = 28**

(Long Answer Questions)

**Note:** Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 14 marks.

**(खण्ड - स)**

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 14 अंकों का है।

10) Write the classification functions and food sources of carbohydrates.

कार्बोहाइड्रेट का वर्गीकरण कार्य तथा भोजन में प्राप्ति के साधन के बारे में लिखिए।

11) What are the functions of Calcium and Iron in our body. Explain the deficiency symptoms of above nutrients.

कैल्शियम तथा लोहे के शरीर में क्या कार्य हैं? उपर्युक्त पोषक तत्वों की कमी से उत्पन्न लक्षणों को समझाइए।

12) Write the different methods of food preservation.

खाद्य परिरक्षण की विभिन्न विधियाँ बताइए।

13) Give the symptoms and dietary management for constipation.

कब्ज के लक्षण तथा आहारिय प्रबन्धन के बारे में बताइए।