

DYN-04

December - Examination 2016

Diploma in Yoga and Naturopathy Examination

पंचमहाभूत

Paper - DYN-04**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

(खण्ड - अ)

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) कोशिका में Power House किसे कहते हैं?
- (ii) मीठा स्वाद जिह्वा के किस भाग से प्रतीत होता है?
- (iii) C.N.S. क्या होता है?
- (iv) जलतत्त्व किन दो गैसों से किस अनुपात में मिलकर बना है?
- (v) सावना बाथ किस देश की खोज है?
- (vi) लाल एवं नारंगी रंग की तासीर कैसी होती है?
- (vii) उपवास का वास्तविक अर्थ क्या है?
- (viii) कोलोन हाइड्रोथेरेपी के बाद रोगी का पथ्य (भोजन) क्या है?
- (ix) "जेट स्प्रे यंत्र" क्या है?
- (x) प्राकृतिक आयुर्विज्ञान पुस्तक के लेखक कौन हैं?

Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। शब्द सीमा लगभग 200 शब्द है। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) किन्हीं दो विदेशी प्राकृतिक चिकित्सकों का वर्णन कीजिये।
- 3) श्वसन तंत्र का सचित्र वर्णन कीजिये।
- 4) ठंडा एवं गरम कटिस्नान का महत्त्व बताइये।

- 5) पथ्य एवं अपथ्य सहित बैमेल आहार का वर्णन कीजिये।
- 6) स्वास्थ्य रक्षण उपायों का वर्णन कीजिये।
- 7) जीवन शैली जन्य रोग एवं प्राकृतिक चिकित्सा का संक्षेप में वर्णन कीजिये।
- 8) सूर्य नमस्कार के लाभ लिखिये।
- 9) स्वास्थ्य का अर्थ एवं परिभाषायें लिखिए।

Section - C

2 × 20 = 40

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्ही **दो** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। शब्द सीमा लगभग 500 शब्द है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहास का वर्णन कीजिये।
- 11) "मिट्टी का शरीर पर प्रभाव" को विस्तार से लिखिये।
- 12) जलचिकित्सा में प्रयुक्त यंत्रों के नाम एवं उपयोग लिखिये।
- 13) प्राणायाम परिभाषा, विधि एवं लाभ का सविस्तार वर्णन कीजिये।
