

DYN-03

December - Examination 2016

**Diploma in Yoga and Naturopathy
Examination**

प्राकृतिक चिकित्सा

Paper - DYN-03**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : इस प्रश्न-पत्र के तीन खण्ड हैं - 'अ', 'ब' और 'स' । प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों को उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Type Questions)

Note: Answer **all** questions as per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरात्मक प्रश्न) (अनिवार्य)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न

2 अंकों का है।

- 1) (i) प्राकृतिक चिकित्सा की परिभाषा लिखिये ?
- (ii) "विनसेंज प्रिस्निज" कौनसी चिकित्सा के जनक हैं ?
- (iii) रोगोत्पत्ति के पाँच कारण लिखिये ?
- (iv) स्वास्थ्य का अर्थ एवं परिभाषा लिखिये ?
- (v) पंचकोशों का क्रमशः नाम लिखिये ?
- (vi) "अष्टचक्रा नव द्वारा" कौनसे वेद का श्लोक है ?
- (vii) मालिश के टेबिल की ऊँचाई, चौड़ाई एवं लम्बाई लिखिये ?
- (viii) हड्डियों का टेढ़ा होना कौनसे तत्त्व की कमी का द्योतक है ?
- (ix) कृत्रिम चुम्बक कितने प्रकार के होते हैं ?
- (x) आँखों की सूजन किन तीन अंगों के रोगों का लक्षण है ?

Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Maximum answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिये। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) प्राण ऊर्जा बढ़ाने हेतु विभिन्न चक्रों का उल्लेख कीजिये ?
- 3) मालिश के लाभों का वर्णन कीजिये ?

- 4) चिकित्सान्तर्गत चुम्बक की उपयोगिता लिखिये ?
- 5) सुजोक एवं एक्यूप्रेसर में समानता एवं असमानता का वर्णन कीजिए ?
- 6) "विजातीय द्रव्य" कौन-कौनसे हैं, इनकी चिकित्सा लिखिये ?
- 7) प्राण ऊर्जा के प्रमुख 11 चक्रों का वर्णन कीजिये ?
- 8) स्वास्थ्य का अर्थ, परिभाषा एवं रोग के कारण लिखिये ?
- 9) "आहार शुद्धों सत्त्व शुद्धि" की विवेचना कीजिये ?

Section - C

2 × 20 = 40

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिये। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) प्राकृतिक चिकित्सा एवं शारीरिक स्वास्थ्य का वर्णन कीजिये ?
- 11) प्रतिरोधक क्षमता (इम्यूनिटी पावर) बढ़ाने के उपायों का वर्णन कीजिये ?
- 12) मल-मूत्र एवं पसीने द्वारा निदान की विधि लिखिये ?
- 13) एक्यूप्रेसर का अर्थ ; परिचय एवं इतिहास पर प्रकाश डालिये ?