

DYN-01

December - Examination 2016

Diploma in Yoga and Naturopathy Examination

योग विज्ञान का परिचय

Paper - DYN-01**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : इस प्रश्न-पत्र के तीन खण्ड हैं - 'अ', 'ब' और 'स'। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Type Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in word, one sentence or maximum upto 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरात्मक प्रश्न (अनिवार्य))

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

1) (i) जैन विचारधारा के 25वें तीर्थङ्कर का नाम बताइये?

- (ii) शौच के दो प्रकारों का नाम लिखिये ?
- (iii) 'श्रीमद् भगवद् गीता में उद्धवजी को किन तीन योगों का उपदेश दिया गया ?
- (iv) शरीर एवं मन से की जानेवाली क्रिया को क्या कहते हैं ?
- (v) "भक्ति" शब्द की उत्पत्ति किस धातु से हुयी है ?
- (vi) भारतीय षडदर्शन में योगदर्शन के प्रणेता कौन है ?
- (vii) श्री शंकराचार्य ने मुक्ति के कितने प्रकार बतलाये है उनके नाम लिखिये ?
- (viii) चित्त की कितनी अवस्थायें होती है ?
- (ix) महर्षि पतञ्जलि के अनुसार अष्टांक योग का अंतिम लक्ष्य क्या है ?
- (x) श्रुति का निर्देश क्या है, लिखिये ?

Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Maximum answer should be not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) महर्षि वशिष्ठ का परिचय दीजिए।
- 3) भक्तियोग का उपदेश समझाइये।

- 4) तारकयोग की साधना का वर्णन कीजिये।
- 5) गुरु गोरखनाथ की रचनाओं का वर्णन कीजिये।
- 6) महर्षि पतञ्जलि एवं योगदर्शन का संक्षिप्त वर्णन कीजिये।
- 7) लय योग का सिद्धान्त लिखिये।
- 8) पांच यमों की संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये।
- 9) स्वामी विवेकानन्द के कर्मयोग का वर्णन कीजिये।

Section - C

2 × 20 = 40

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) अष्टांगयोग की वर्तमान में उपयोगिता लिखिये।
- 11) अंतरंग योग का वर्णन करते हुए समाधि का उल्लेख कीजिये।
- 12) योग के इतिहास का वर्णन कीजिये।
- 13) राजयोग का वर्णन कीजिये?