

DYA-01

December - Examination 2016

Diploma in Yoga and Ayurveda Panchkarm Examination**योग विज्ञान का परिचय****Paper - DY A-01****Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : इस प्रश्न-पत्र के तीन खण्ड हैं - 'अ', 'ब', 'स'। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question, delimit your answer in one word, one sentence or maximum upto 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

अति लघु उत्तरात्मक प्रश्न (अनिवार्य)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

1) (i) योगेश्वर एवं योगीश्वर किन्हें कहते हैं, क्रमशः लिखिए?

- (ii) चार पुरुषार्थों के नाम लिखिए ?
- (iii) परम पुरुषार्थ क्या है ?
- (iv) स्वामी विवेकानन्दजी का जन्म किस शहर में हुआ था ?
- (v) अरुन्धती देवी किसकी पत्नी थी ?
- (vi) महर्षि अरविन्द ने प्राथमिक शिक्षा कहाँ से प्रारम्भ की थी ?
- (vii) सी.सी.आर.वाई.एन. का पूरा नाम लिखिए ?
- (viii) शंकराचार्यजी द्वारा कितने मठ स्थापित किये गए ?
- (ix) नवजागरण के "अग्रदूत" का नाम लिखिए ?
- (x) कुत्पुस्वामी किसका नाम था ?

Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Maximum answer should be not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) प्राणायाम पर टिप्पणी लिखिए ?
- 3) "समत्त्व बुद्धि" पर प्रकाश डालिए ?
- 4) "योग सूत्र" (पतञ्जलि) पर टिप्पणी लिखिए ?
- 5) वैदिक काल से आज तक योग विज्ञान के विकास को संक्षिप्त में लिखिए ?

- 6) यम नियम की सामाजिक एवं व्यक्तिगत जीवन में उपयोगिता लिखिए?
- 7) उपनिषदों के अनुसार "तारकयोग" का वर्णन कीजिए?
- 8) स्वामी विवेकानंद के अनुसार "भक्तियोग" के सोपान लिखिए?
- 9) महर्षि अरविन्द के अनुसार "जीवन एवं शिक्षा" का लक्ष्य बतलाइए?

Section - C

2 × 20 = 40

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) गुरु गोरखनाथ का परिचय एवं इनकी योगक्षेत्र में उपयोगिता का वर्णन कीजिए?
- 11) स्वामी कुवलयानन्द के आध्यात्मिक चिन्तन का वर्णन कीजिए?
- 12) महर्षि अरविन्द के पूर्ण "अद्वैत योग" का उल्लेख कीजिए?
- 13) महर्षि पतञ्जलि की शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक स्वास्थ्य में उपयोगिता का वर्णन कीजिए?