

PGDGC - 03

December - Examination 2015

PGDGC Examination**Counselling in Different Setting**

विविध सन्दर्भों में निर्देशन

Paper - PGDGC - 03**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note : The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

नोट : यह प्रश्नपत्र 'अ' 'ब' तथा 'स' खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

Section - A

10 x 2 = 20

(Very Short Answer Type Questions)

Note : Answer all questions. As per the nature of the question your delimit answer in one word; one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

(खण्ड - अ)

अति लघु उत्तर वाले प्रश्न (अनिवार्य)

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य, या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 02 अंकों का है।

- 1) (i) By whom the directive counselling was started?
निर्देशात्मक परामर्श की शुरुआत किसके द्वारा की गई?
- (ii) What do you mean by mental health?
मानसिक स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं?
- (iii) Define Career information.
कैरियर सूचना को परिभाषित कीजिये।
- (iv) By whom the non-directive counselling was started?
अनिर्देशात्मक परामर्श की शुरुआत किसके द्वारा की गई?
- (v) Give two objectives of sports counselling.
खेल परामर्श के दो उद्देश्य बताइये।
- (vi) What do you mean by dystressliser?
डिस्ट्रेसेलाइजर से आप क्या समझते हैं?
- (vii) Give three reasons for family disintegration.
परिवार विघटन के तीन कारण बताइये।
- (viii) Mention any two demerits of drugs.
मादक द्रव्यों के किन्ही दो दुष्परिणामों का उल्लेख कीजिये।
- (ix) Who has said that “adolescent is the age of storm and struggle”.
“किशोरावस्था तुफान एवं संघर्ष का काल है” किसने कहा है?
- (x) Write the main function of family.
परिवार के प्रमुख कार्य बताइये।

Section - B

4 x 10 = 40

(Short Answer Questions)

Note : Answer any 4 questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

लघु उत्तर वाले प्रश्न

नोट : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) Give the importance of role of counselling in mental health.
मानसिक स्वास्थ्य में परामर्श की भूमिका का महत्त्व बताइये।
- 3) What is the difference between career corner and career counselling?
कैरियर कार्नर व कैरियर परामर्श में क्या अंतर है?
- 4) Which things need to be observed during the counselling given at school?
विद्यालय में परामर्श देते समय किन-किन बातों का ध्यान रखा जाना चाहिए?
- 5) Differentiate between guidance and counselling?
निर्देशन व परामर्शन में क्या अंतर कीजिये।
- 6) Why do we need sports counselling in present time?
वर्तमान समय में खेल परामर्श क्यों आवश्यक है?

- 7) Write the role of counselor in stress management at workplace.
कार्यक्षेत्र में तनाव प्रबंधन में परामर्शक की भूमिका का उल्लेख कीजिये।
- 8) Explain the meaning of the statement “Industrial counselor should be a efficient administrator”.
“औद्योगिक परामर्शदाता एक कुशल प्रबंधक होना चाहिए” कथन के अभिप्राय को स्पष्ट कीजिये।
- 9) Mention the effects of misuse of drugs on the health an individual.
मादक पदार्थों के दुरुपयोग का व्यक्ति के स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभावों का उल्लेख कीजिये।

Section - C

2 x 20 = 40

(Long Answer Questions)

Note : Answer any 2 questions. You have to delimit your answer maximum 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तर वाले प्रश्न)

नोट : किन्हीं 2 प्रश्नों के उत्तर दीजिये। आप अपने उत्तरों को अधिकतम 500 शब्दों तक परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) Mention the factors influencing mental health and give a brief account of suggestions that can be used for its improvement.
मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करनेवाले कारकों का उल्लेख कीजिये व उन्नत बनाने के उपाय बताइये।

11) Write a brief account on the following:

निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए-

- i) Use of computer in counselling कंप्यूटर का परामर्श में उपयोग
- ii) Marital counselling वैवाहिक परामर्श
- iii) Drugs eradication counselling नशा मुक्ति परामर्श

12) What are the problems of counselling in India? Suggest measure for improvement of counselling services.

भारत में परामर्श की क्या समस्याएँ हैं? परामर्श सेवाओं की स्थिति में सुधार के उपाय बताइये।

13) Why is there a need of counselling for creative children? Discuss about the various techniques of counselling for these children.

सृजनशील बालकों के लिए परामर्श क्यों आवश्यक है? उनके परामर्श की विभिन्न विधियों पर चर्चा कीजिए।
