

DYN-03

December - Examination 2015

DYN Examination

प्राकृतिक चिकित्सा

Paper - DYN-03**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections. A, B and C. Write answer as per the given instruction.

नोट : इस प्रश्न-पत्र के तीन खण्ड हैं - 'अ', 'ब' और 'स'। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

Section - A

10 x 2 = 20

(Very Short answer type questions)

Note: Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in word, one sentence or maximum upto 30 words. Each question carries 2 marks.

(खण्ड - अ)

(अति लघु उत्तरात्मक प्रश्न)

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

- 1) (i) मानव शरीर में कुल अस्थियाँ (हड्डी) कितनी होती हैं?
- (ii) स्वास्थ्य की परिभाषा बतलाइये?

- (iii) पपीते के पत्ते का रस किस बुखार में ज्यादा उपयोगी है?
- (iv) ब्लडग्रुप (रक्त समूह) कितने प्रकार का होता है?
- (v) रोगों का कारण कौनसे द्रव्य का इकट्ठा होना है?
- (vi) सूर्य किरण चिकित्सा के रंगों का नाम लिखिये?
- (vii) जल चिकित्सा के 4 यंत्रों का नाम लिखिये?
- (viii) "उपवास" चिकित्सा किस महाभूत (तत्त्व) से सम्बन्धित है?
- (ix) आधुनिक जीवनशैली के चार रोगों का नाम लिखिये?
- (x) डेंगू रोग में रक्त के किस तत्त्व की कमी होती है?

Section - B

4 x 10 = 40

(Short Answer type Questions)

Note: Answer any four questions. Maximum answer should be not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंको का है।

- 2) उपवास की विधि एवं सावधानियों का वर्णन कीजिये?
- 3) "रीढ़स्नान" की विधि एवं लाभ लिखिये?
- 4) मिट्टी-पट्टी लगाने की विधि एवं लाभ का वर्णन कीजिये?
- 5) उपवास एवं भूखमरी में अन्तर स्पष्ट कीजिये?
- 6) एनिमा की विधि एवं इसके लाभ लिखिये?

- 7) गरम ठंडे सेक की विधि एवं इसका रोगों पर प्रभाव को वर्णित कीजिये ?
- 8) "मेहन स्नान" क्या है, लिखिये ?
- 9) पाचन तंत्र का सचित्र वर्णन कीजिये ?

Section - C

2 x 20 = 40

(Long Answer type Questions)

Note: Answer only two questions. You have to delimit your each answer maximum 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

नोट : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) "हृदय रोगी" का यौगिक; प्राकृतिक चिकित्सा एवं आहार का वर्णन कीजिये ?
- 11) कटिस्नान के प्रकार, लाभ एवं विधि का वर्णन कीजिये ?
- 12) सूर्य किरण के विभिन्न रंगों द्वारा चिकित्सा का वर्णन कीजिये ?
- 13) "सूर्य नमस्कार एक पूर्ण व्यायाम है" निबन्ध लिखिये ?

