

**DYN-01**

December - Examination 2015

**DYN Examination**

योग विज्ञान का परिचय

**Paper - DYN-01****Time : 3 Hours ]****[ Max. Marks :- 100**

**Note:** The question paper is divided into three sections. A, B and C. Write answer as per the given instruction.

**नोट :** इस प्रश्न-पत्र के तीन खण्ड हैं - 'अ', 'ब' और 'स'। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

**Section - A**

10 x 2 = 20

(Very Short answer type questions)

**(खण्ड - अ)**

अति लघु उत्तरात्मक प्रश्न (अनिवार्य)

**Note:** Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in word, one sentence or maximum upto 30 words. Each question carries 2 marks.

- 1) (i) ध्यान के प्रकार बताइये?
- (ii) राजयोग के दो विभाग बतलाइये?
- (iii) अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कब और किस देश ने इसकी पहल की?
- (iv) भगवान शिवने सर्व प्रथम योग का ज्ञान किसको दिया?

- (v) अंतरंग योग के नाम लिखिये ?
- (vi) शंकराचार्य के चार मठों का नाम लिखिये ?
- (vii) "कैवल्यधाम" योग का केन्द्र भारत में कहाँ स्थित है ?
- (viii) श्वास-प्रश्वास की गति विच्छेद को क्या कहते हैं ?
- (ix) "चित्तवृत्ति निरोध" किसको कहते हैं ?
- (x) योगदर्शन के प्रणेता कौन है ?

### Section - B

4 x 10 = 40

#### (खण्ड - ब)

**Note:** Answer any four questions. Maximum answer should be not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

**नोट :** किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंको का है।

- 2) कोई भी दो यम एवं दो नियमों का वर्णन कीजिये ?
- 3) मोक्ष एवं समाधि पर टिप्पणी लिखिये ?
- 4) श्रीमद् भगवद्गीता के अनुसार योग का संक्षेप में विवेचन कीजिये ?
- 5) योगदर्शन की विवेचना कीजिये ?
- 6) योग के "त्रिगुण सिद्धान्त" को लिखिये ?
- 7) स्वामी चरणदास के अनुसार "यम" का वर्णन कीजिये ?
- 8) स्वामी कुवलयानन्दजी के उपदेश लिखिये ?
- 9) स्वामी विवेकानन्द का जीवन परिचय दीजिये ?

**Section - C**

2 x 20 = 40

**(खण्ड - स)**

**Note:** Answer any two questions. You have to delimit your each answer maximum 500 words. Each question carries 20 marks.

**नोट :** किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर दीजिए। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) पातञ्जल योगदर्शन का परिचय दीजिये?
  - 11) लय एवं तारक योग की विवेचना कीजिये?
  - 12) योग के परम्परागत विकास को अद्यतन लिखिये?
  - 13) स्वामी शिवानन्द के उपदेशों का वर्णन कीजिये?
- \_\_\_\_\_

