

DYA - 01

December - Examination 2015

DYA Examination

योग विज्ञान का परिचय

Paper - DY A - 01**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note : The question paper is divided into three Section A, B, and C. Write answers as per the given instructions.

नोट : इस प्रश्न पत्र के तीन खण्ड हैं, अ, ब, एवं स। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A

10 x 2 = 20

(very short answer type questions)

Note : Answer all questions as per the nature of the question delimit your answer in word, one sentence or maximum up to 30 word. Each question carries 2 marks.

(खण्ड - अ)**(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)**

नोट : सभी प्रश्नों का उत्तर दीजिये। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

- 1) (i) योगीश्वर किसे कहा गया है?
- (ii) पंचमहाभूतों के नाम लिखिये?
- (iii) यम एवं नियम दोनों की संख्या कतनी होती है?
- (iv) राजयोग क्या है?
- (v) योग दर्शन में कुल कितने योग सूत्र हैं?
- (vi) अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कब मनाते हैं?
- (vii) अष्टांग योग के अंगों के नाम लिखिये?
- (viii) विकासवादी आध्यात्मवाद के जनक कौन हैं?
- (ix) तारक योग के दो भेद लिखिये?
- (x) योग दर्शन के कुल कितने पाद हैं?

Section - B

4 x 10 = 40

(Short answer type questions)

Note : Answer any four questions. Each answer should be not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट : किन्हीं चार प्रश्नों का उत्तर दीजिये। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) स्वामी शंकराचार्य के वेदान्त ज्ञान का वर्णन कीजिये?
- 3) योग की विचारधारा लिखिये?
- 4) "अंतरंग योग" का वर्णन कीजिये?

- 5) मंत्रयोग एवं तारक योग का वर्णन कीजिये?
- 6) राजयोग एवं भक्तियोग की विवेचना कीजिये?
- 7) मंत्रों के प्रकार एवं अभ्यास प्रक्रिया लिखिये?
- 8) योग के प्राचीन 4 उपदेष्टाओं के नाम बताइयें?
- 9) महर्षि अरविन्द के विकासवादी आध्यात्मवाद को लिखिये?

Section - C

2 x 20 = 40

(Long answer type questions)

Note : Answer any two questions. You have to delimit your each answer maximum 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

नोट : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) योग के अष्टांग स्वरूप का वर्णन कीजिये?
- 11) महर्षि अरविन्द एवं स्वामी कुवलयानन्द का परिचय दीजिये?
- 12) अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का वर्णन कीजिये?
- 13) अष्टांगयोग द्वारा "स्वास्थ्य प्रबन्धन" पर प्रकाश डालिये?